

Co je to program „Společně až do konce a nikdy sám“?

Je to program našeho zařízení specializující se na citlivé a komplexní řešení tělesných i duševních obtíží, které se objevují v náročném období na konci života v návaznosti na péči, která odpovídá individuálním potřebám a přáním klientů. Je zaměřen na klienty v konečném stádiu života, kdy hlavním cílem je udržení kvality jejich života na nejvyšší možné úrovni (zmírnění bolesti, tělesného a duševního strádání, zachování klientovi důstojnosti a poskytnutí podpory jeho blízkým).

Proč být do programu zařazen?

Vyrovnaní se s nevyléčitelnou nemocí, konečnou fází života, potažmo umíráním a truchlením je z mnoha hledisek velmi náročná životní situace nejen pro klienta, ale i pro jeho rodinu a blízké. Ze současných výzkumů vyplývá, že 80 % dotazovaných by si přálo umřít v domácím prostředí, tuto možnost má ve výsledku však jen asi 4 % lidí...cílem našeho programu je podporovat kvalitu života až do jeho samotného závěru, kdy tato kvalita se velmi často odvíjí od prostředí, ve kterém se klient nachází a od péče, kterou mu je možno v takovém prostředí poskytnout. Jsme si vědomi toho, že „domov“ nemůžeme nahradit, ale naši všestrannou péčí, kterou zabezpečuje multidisciplinární tým pracovníků se snažíme domácímu prostředí co nejvíce přiblížit...

Kdo tvoří multidisciplinární tým?

- **Lékař** – náš praktický lékař (MUDr. Lukeš), který se o klienty stará od počátku přijetí do zařízení, tudíž zná celkový stav klientů a může odpovídajícím způsobem nastavit péči a léčbu, nebo aktuálně reagovat na změny...
- **Pečující personál** – pracovníci, kteří jsou v intenzivním kontaktu s klienty a jejich rodinou, blízkými. Zajišťují každodenní péči nastavenou plánem péče a individuálním plánem klienta...
- **Zdravotní sestry** – zajišťují vykonávání zdravotní péče předepsané lékařem
- **Sociální pracovník** – pomáhá rodině, blízkým klientů s praktickými náležitostmi (uzavírání a ukončení smluv, zajištění všech náležitostí ohledně úmrtí...)
- **Vedoucí domovů** – evidence klientů zařazených do programu, psychická podpora klientům i jejich blízkým, kteří jsou do programu zařazení, možnost mluvit o nové, náročné životní situaci, pomoc při vyrovnávání se s úzkostí, prostor pro urovnání problematických situací či vztahů...
- **Duchovní** – zapojuje se do péče o klienta na jeho výslovné přání, či přání jeho blízkých v případě, kdy již klient není schopen sám o péči požádat, podporuje všechny zúčastněné ve hledání naděje a víry...

Kdo je do programu zařazen?

Do programu jsou zařazeni klienti, kteří si to sami přejí a u kterých vyvstala potřeba poskytnout paliativní péči. Paliativní péče je odborný a komplexní typ péče, který dokáže hledat možnosti, jak pomoci i v případě velmi vážného onemocnění neboli tzv. terminálního stádia nemoci. Jedná se o konečnou fázi života, hranici mezi životem a smrtí. S chronickými nemocemi se potýká více než 80 % lidí starších 65-ti let a jsou zodpovědné za 86% všech úmrtí, paliativní péče je nezbytná součástí odpovědi na otázku, jak do budoucna těmto nemocem čelit a zároveň pomoci při zvládání nemocí, jež jsou důsledkem zvyšujícího se věku dožití a stárnutí populace. Paliativní péče je rovněž vhodným nástrojem pro zajištění dostupné péče odpovídající potřebám a zároveň přáním nemocných.

Zásady, kterými se v rámci našeho programu řídíme:

- Důstojný odchod klienta „doma“ (v našem zařízení), bez převozu do cizího prostoru, povětšinou nemocničního zařízení
- Dbát na dříve vyslovená přání klienta (viz. Dotazník, sepsaný při zařazení klienta do programu), dostatečná komunikace s rodinou, blízkými
- Překonání osamělosti umírajícího, překonání strachu ze smrti
- Komunikace s klientem dle individuálních potřeb
- Zajištění přítomnosti pečující osoby (pokud byl navázán hlubší vztah), při nepřítomnosti rodiny, blízkých
- Přítomnost duchovního (viz. Dotazník)
- Zajištění soukromí v případě, že o to klient sám stojí (viz. Dotazník)
- Zajištění psychologa pro klienty, rodinné příslušníky i personál zařízení
- Snaha o zajištění bezbolestného odchodu.

Techniky, které využíváme pro naplnění cíle programu:

- Bazální stimulace a stimulační masáž – pomocí doteků umožňuje lepší vnímání vlastního těla, tělesných hranic, podporuje lidské vnímání, myšlení, pohyb a komunikaci a mnohdy se za její pomoci dá zmírnit bolest...
- Předčítání nebo poslech oblíbené literatury - pomocí dříve zažitého, vnímaného příběhu lze i v konečné fázi života prožívat hezké vzpomínky...
- Aromaterapie a aromamasáž – pomocí čichových a hmatových vjemů navození příjemné a povzbuzující atmosféry...
- Terapie hudbou - navození příjemné atmosféry, vnímání okolního prostředí prostřednictvím dříve oblíbených hudebních podnětů
- Biografie – životní historie, příběh klienta (za pomoci dotazníku zjistíme údaje, které nám pomohou lépe pochopit historii klienta, což vede k ještě lepšímu individuálnímu přístupu jak v oblasti péče, tak i celkové podpory)
- Duchovní aktivity - vypořádání se s náročnou situací za pomoci víry a naděje

Většina lidí se nebojí smrti samotné, nejčastější obavou je strach z bolesti, ztráty lidské důstojnosti a strach z toho, že člověk zůstane sám. Paliativní péče, potažmo program „Společně až do konce a nikdy sám“ si díky zapojení multidisciplinárního týmu umí velmi dobře poradit se všemi těmito obavami a dokáže udržet vysokou kvalitu života až do úplného konce...