

Diety, poskytované v rámci celodenního stravování v Sociálních službách v Kynšperku nad Ohří, p. o.

Dieta č. 3 základní, racionální strava	Energie 9500 kJ Bílkoviny 80 g Tuky 70 g Sacharidy 320 g	2270 kcal	Indikace: u dospělých pacientů (klientů), kteří nevyžadují dietní omezení. Je energeticky i biologicky plnohodnotná.
Dieta č. 2 šetřící	Energie 9500 kJ Bílkoviny 80 g Tuky 70 g Sacharidy 320 g	2270 kcal	Indikace: u klientů s poruchami GIT, kde není nutné omezení tuků (gastritida, vředová choroba, chronické funkční poruchy apod.) u nemocných v zátěžových stavech (IM, onkologické choroby po léčbě, pooperační stavy, horečnaté stavy atd.) Poznámka - technologická úprava stravy je mechanicky, chemicky a termicky šetřící. Potraviny jsou nenadýmavé a šetřící. Dieta je energeticky i biologicky plnohodnotná.
Dieta č. 9 diabetická, základní	Energie 7400 kJ Bílkoviny 75 g Tuky 60 g Sacharidy 225 g	1770 kcal	Indikace: u klientů s diabetes mellitus typu 2, středního a vyššího věku, s rizikem hyperlipoproteinémie a obezity. Dieta je energeticky i biologicky plnohodnotná. Dieta je limitovaná množstvím sacharidů 225/den (základní), s možností úpravy v závislosti na regulaci hladiny glukózy (± 50 g sacharidů) a (± 850 kJ).
Dieta č.9/2 také 9-S diabetická šetřící	Energie 7400 kJ Bílkoviny 75 g Tuky 60 g Sacharidy 225 g	1770 kcal	Indikace: u klientů s diabetem typu 2 a poruchami zažívacího traktu různé etiologie. Technologická úprava stravy je chemicky, termicky, i mechanicky šetřící s výběrem vhodných nenadýmavých potravin.

Vypracovala:
Bc. Monika Mandzáková, DiS.

*Za Sociální služby v Kynšperku nad
Ohří, p. o. schválila:*

Mgr. Lenka Antolová, MPA

ředitel