

Pochlovický zvonek

Zpravodaj nejen pro klienty Sociálních služeb
v Kynšperku nad Ohří



Zima 2025



Sociální služby v Kynšperku nad Ohří, p.o.,
poskytují své služby za finanční podpory
Karlovarského kraje

 **SOCIÁLNÍ SLUŽBY**
V KYNŠPERKU NAD OHŘÍ

Milí čtenáři,

jaro je tady, a s ním přichází i vlna nové energie a radosti do našeho domova.

Po zimním odpočinku se probouzí příroda a my s ní. Slunce nám dodává sílu a teplo, a proto jsme pro vás připravili pestrý program plný aktivit, které vám zpříjemní nadcházející měsíce.

Co nás čeká?



- **Výlety do přírody:** Využijeme krásného počasí a vydáme se na procházky do okolí. Navštívíme rozkvetlé zahrady, parky a další zajímavá místa.

- **Kulturní akce:** V našem domově se můžete těšit na koncerty, divadelní představení a další kulturní akce.

- **Zahradničení:** Společně se budeme starat o naši mobilní zahrádku. Zasadíme nové květiny a bylinky.

- **Společenské hry a posezení:** Budeme si užívat společné chvíle při hrách, povídání a zpívání.

- **Mezigenerační setkání:** Užijeme si aktivity s dětmi z místní základní školy.

Na 18. 7. připravujeme už třetí ročník oslavy Světového dne prarodičů a seniorů a už teď víme, že pro Vás máme v programu nějaké novinky.

A řada dalších událostí, které průběžně zařadíme do programu. **Těšíme se na společně prožité jarní dny!** Věříme, že si každý z vás najde v našem programu to své a že společně prožijeme krásné a radostné jaro.

Vážení obyvatelé našeho domova,

rádi bychom vás informovali o významných investičních akcích, které

v nadcházejícím období plánujeme realizovat. Tyto investice jsou zaměřeny

na zlepšení kvality našeho prostředí, zvýšení komfortu a především na to, abyste se u nás cítili co nejlépe.

Proč investujeme?

Naším hlavním cílem je neustále se zlepšovat a reagovat na vaše potřeby.

Chceme, aby náš domov byl moderní, funkční a přátelský. Investice jsou nezbytné pro to, abychom mohli udržet krok s dobou a poskytovat vám tu nejlepší péči.

Jaké investice nás čekají?

- **Modernizace pokojů:** Plánujeme koupit vybavení pro 10 pokojů (5 dvoulůžkových a 5 jednolůžkových), která zahrnuje výměnu nábytku, včetně lůžek.
- **Zvýšení bezpečnosti:** Vaše bezpečnost je pro nás prioritou, proto investujeme do výměny prosklených obvodových stěn budovy A. K výměně musí dojít na základě výsledků kontroly hasičů, která proběhla v loňském roce.
- **Modernizace vybavení pro prádelnu a kotelnu:** Plánujeme nákup nové profipračky, vyměníme druhý kondenzační kotel (ten předchozí už teče 🐛) a potřebujeme dva funkční, aby nám bylo dost teplo.

Pořídíme motomed pro rehabilitaci a také nová sprchovací a toaletní křesla.

Jak se vás investice dotknou?

Během realizace investičních akcí se budeme snažit minimalizovat jakékoli nepříjemnosti. Vždy vás budeme včas informovat o plánovaných pracích a jejich dopadu na váš každodenní život.

Vaše názory jsou pro nás důležité, pokud se s námi budete chtít podělit o své postřehy, kontaktujte vedoucího služby.

Věříme, že tyto investice přispějí k vašemu spokojenějšímu a komfortnějšímu pobytu v našem domově.

Lenka Antolová, ředitelka

Gratulujeme

Klientům, kteří oslavili svá životní jubilea

Šimková Anna

Hejlová Milada

Moudrá Věra

Cupalová Marie

Macková Žofie

Zaschke Günter

Netrvalová Libuše

Hudečková Veronika

Rybářová Julie

Kučerová Vlasta



Návštěva kreativních workshopů v Sokolově

Městská knihovna Sokolov prezentuje na svých webových stránkách velké množství akcí a my se občas podíváme, jestli tam není pro nás nějaká zajímavá. Zaujalo nás tvoření s paní Ivanou Lipnickou, které je pořádáno pro seniory každý měsíc v knihovně i její pobočce. V našem domově jsou velmi zručné klientky, které tyto kreativní činnosti baví. Zeptaly jsme se jich, tedy jestli by si je nechtěly vyzkoušet. Paní Václavíková s paní Norkovou souhlasily, a tak jsme v lednu na tvůrčí workshop vyrazily poprvé. Bylo zřejmé, že některé ze seniorek chodí na tvoření pravidelně a již se znají. V malém kroužku nás bylo nakonec celkem deset a paní lektorka i ostatní seniorky obě dámy mezi sebe mile přivítaly. Tématem bylo dekorování hliněných květináčů tzv. ubrouskovou metodou (decoupage). Všechny ženy velmi pečlivě vybíraly motiv, soustředily



Druhé středeční dopoledne strávily klientky vytvářením malé kytice květin z „chlupatých drátků“, které umístily do vlastnoručně vytvořeného květináčku. Základem tohoto květináčku byl papírový kelímek obmotaný přírodním sisalovým provázkem. Svůj výrobek si dámy opět odnesly s sebou. Výlet do Sokolova byl nakonec využit na sto procent, kromě vyrábění si paní Norková ještě zakoupila v galanterii přízi a paní Václavíková dala do opravy řetízek.

Fotky....

Jak je patrné z fotografií, obě dámy se zhostily „úkolů“ vždy velmi úspěšně.



Škoda jen, že počet míst na workshopu je omezený. Nám ale nic nebrání si to vyzkoušet ve větší skupince klientek ze všech našich domovů. Jak dekorování květináčů, tak i kytičky z chlupatých drátků nás inspirují k vyrobení jarních dekorací na stolečky v jídelně nebo na chodby domova. Květináče můžeme použít také k sadbě velikonočního osení.

Adventní mezigenerační setkání

V předvánočním čase jsme se v našem domově rozhodli připravit v rámci mezigeneračního setkání s dětmi ze školního družiny malé překvapení.

S klienty a klientkami jsme společně nacvičili krátké divadelní představení „O narození Ježíška“. Příběh jsme provázeli koledami, které si s námi děti zazpívaly. Zahráli jsme si k tomu na rytmičné nástroje. Třeba na bubínek, činely, ozvučná dřívka a různá chrastítka. Celou tu krásu doprovázela naše aktivizační Janička na kytaru.





Do příprav jsme se pustili s nadšením. Nejenže jsme si zopakovali známé vánoční koledy, měli jsme i kostýmy, které jsme si z části vyrobili. Klienti a klientky se proměnili v postavy z betlémského příběhu - nechyběla Panna Marie, svatý Josef, pastýři a anděl se svatozáří. Ovečky a kometu nám vyrobila naše aktivizační Broňa s dcerkou.



Představení proběhlo v příjemné atmosféře plné radosti a vánoční pohody. Děti nadšeně sledovaly příběh a zpívaly s námi koledy. Těšíme se z těchto našich pravidelných setkání.



LELEBAND

V rámci vánočních akcí pro naše seniory k nám 19.prosince 2024 odpoledne přijel ukulelový soubor LeleBand. Tento soubor jsme znali již z loňska a moc jsme se těšili na skvělý kulturní zážitek. Leleband je amatérský soubor hudebníků, kteří hrají na ukulele různé skladby napříč žánry. Dohromady je dala touha splnit si sen a rozdávat lidem radost. Hudebníci nám zahráli nejen vánoční koledy, ale i různé známé skladby které si klienti mohli zazpívat. Na závěr koncertu se každý člen souboru zvednul ze své židle a rozptýlil se hrát mezi naše klienty. Také se s nimi vyfotografoval a musím dodat, že vánoční atmosféra a dobrá nálada panovala mezi všemi – klienty, hudebníky i zaměstnanci. Hudební soubor LeleBand nám připravil bohatý program, který nám všem přinesl mnoho radosti.





Mikulášská nadílka

Jak je již tradicí, i v letošním roce proběhla v našem domově mikulášská nadílka. Mikuláš s andělem i čerty postupně obešli všechny klienty domova, aby vykouzlili úsměv na jejich tvářích.



Všichni se velmi bavili. Potěšil je také balíček sladkostí a adventní kalendář.

I přesto, že se čerti velmi snažili najít neřesti klientů, nebo je do pekla nalákat na příkládání pod kotlem, všichni byli tak hodní, že se sami na práci v pekle nabízeli. A tak čertům nezbylo nic jiného, než uznat, že jsou zde samé čisté dušičky a do pekla se vrátit s prázdnou.





Sladká odměna od Mikuláše a vlídné slovo od anděla pak bylo klientům milou odměnou. Všichni zúčastnění si akci náramně užili.



Vánoční čas

Klienti se s nadšením pustili do přípravy vánočního cukroví, které pak společně ochutnali při Vánočních posezeních.







Krátce před Vánoci se uskutečnil v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Kynšperku nad Ohří koncert kapely Šarkani.

V rámci koncertu se se konala sbírka pro pomoc našim Sociálním službám na aktivizaci klientů a i letos se podařilo vybrat krásnou částku, za což jsme velmi vděční.

Naši klienti si už snad ani nedovedou Vánoce bez tohoto koncertu představit, vždy se velmi těší a odchází spokojeni s nasátou vánoční atmosférou.



Mezigenerační setkání

Spolupráce mezi družinou Základní školy Kynšperk a našim zařízením stále pokračuje a my jsme velmi vděční, za každou veselou návštěvu, kterou nás děti z družiny potěší.

Doprovázejí je jejich vychovatelka paní Bc. Jitka Zemanová a asistentka pedagoga paní Jana Tomsová. Děti jsou velmi šikovné a při návštěvě v měsíci únor si pro naše seniory připravily divadelní představení s pohádkou „O veliké řepě“.

Děti přijelo hodně a pohádku si chtěl zahrát každý, tak jsme ji mohli vidět hned ve dvou podání. Nechyběl dědek, babka, vnučka, pes, kočka myš a jedna obrovská vytrvalá řepa. Po přestavení děti zpívaly, tančily a se seniory si povídaly. Bylo to krásné odpoledne, plné smíchu.

Příští společnou aktivitu přinesou naše aktivizační pracovnice a děti budou mít překvapení z toho, co si pro ně a seniory připraví.

„Všichni dospělí byli dětmi, ale málokdo si na to pamatuje.“

Antoine de Saint-Exupéry kniha Malý princ

Mgr. Iva Jirásková





Canisterapie

Pes je nejlepším přítelem člověka, a v našem zařízení je nedílnou součástí péče.



Informace a změny u poskytované službě

Od **01.03.2025** došlo ke zvýšení poplatku za úhradu pobytu, a to na základě novely Vyhlášky č.505/2006 Sb., kterou se provádí zákon č.108/2006 Sb.
- Zákon o sociálních službách.

Úhrada je složená ze dvou částí, a to za ubytování a stravu. Úhrada se liší za jednolůžkový a dvoulůžkový pokoj, při normální stravě bez dietního režimu či pro diabetiky. Suma sumárum se výše úhrady navyšuje cca o 500,-Kč za klienta za měsíc.

PLNÁ ÚHRADA ZA POBYT OD 01.03.2025

Sociální služby v Kynšperku nad Ohří, p. o.

Strava: včetně režie 104,- Kč na přípravu stravy

celodenní strava	úhrada / den	úhrada / měsíc
dieta č. 2 a 3	244, - Kč	7.422, - Kč
dieta č. 9 a 9/2	260, - Kč	7.909, - Kč

Ubytování:

jednolůžkový	315, - Kč	9.582, - Kč
dvoulůžkový	294, - Kč	8.943, - Kč

Úhrada při dietě č. 2 a 3 + ubytování

	úhrada /	úhrada / měsíc
jednolůžkový	559, - Kč	17.004, - Kč
dvoulůžkový	538, - Kč	16.365, - Kč

Úhrada při dietě č. 9 a 9/2 + ubytování

	úhrada / den	úhrada / měsíc
jednolůžkový	575, - Kč	17.491, - Kč
dvoulůžkový	554, - Kč	16.852, - Kč

Úhrada za pobyt v zařízení se počítá z celkové částky na den krát koeficient 30,42 (365 dní : 12 měsíce, tj. 30,42) a musí být uhrazena vždy do konce příslušného kalendářního měsíce.

Péče je hrazena ve výši přiznaného příspěvku na péči.

