

# *Pochlovický zvoněk*

Zpravodaj nejen pro klienty Sociálních služeb  
v Kynšperku nad Ohří



Podzim 2023



Sociální služby v Kynšperku nad Ohří, p.o.,  
poskytují své služby za finanční podpory  
Karlovarského kraje



## Přírodní zajímavosti Karlovarského kraje

Severní stezka je nejenom nejdelší trasou Via Czechia, ale rovněž nejdelší dálkovou stezkou v celé České republice. Spojuje a nejuvýchodnější body ČR a vede převážně severními pohraničními horami. V oblasti českého Slezska ji lze kombinovat se Stezkou Slezskem.

Severní stezka je součástí sítě dálkových turistických a poutních tras Via Czechia, v souhrnu přes 10.000km tras pro pěší, cyklisty, lyžaře a vodáky.



Základní pěší varianta Severní stezky měří 1058 km a je rozdělena na 47 denních etap s průměrnou délkou 20-25 km, vždy s možností ubytování pod středou. Severní stezka je rovněž vhodná pro putování na kole, cyklistická varianta Severní stezky měří celkem 1140 km a lze ji zvládnout za 2-3 týdny. Velkou část lze rovněž projet na lyžích. Celkem Severní stezka nabízí 632 km lyžařských tras, z velké části strojově upravovaných.



Severní stezka vede 18 pohořími a zeměpisnými celky, přes 8 chráněných krajinných oblastí, 2 národní parky a bezpočet přírodních rezervací a přírodních památek. Pokud tuto stezku zdoláte celou, vystoupáte na 50 tisícovek, projdete kolem 24 poutních míst a stanete na nejvyšším, nejnižším, nejzápadnějším i nejuvýchodnějším místě České republiky.

Všichni asi víme, jaké je **nejvyšší místo v ČR**. Ano, je to krkonošská **Sněžka** s nadmořskou výškou **1 603 m**. Mnoho

z nás také asi ví, že místem s **nejnižší** nadmořskou výškou je **Labe u Hřenska**, kde ve výšce **115 metrů nad mořem** opouští území České republiky.



**Nejzápadnější** bod ČR se nachází v odlehlém koutu Přírodního parku Smrčiny, poblíž zaniklé obce Újezd, asi 9 km od Aše. Bod leží **na dně Újezského potoka** mezi hraničními mezníky z roku 1844.



Nejvýchodnějším bodem ČR najdeme na území obce Bukovec v okrese Frýdek Místek na česko-polské hranici ve Slezských Beskydech je ukrytý v hustém smrkovém lese na břehu potoka, místo je označeno kamenem s pamětní deskou souřadnicemi, hraničním mezníkem a přístřeškem pro turisty.

Cestu poutníkům zpříjemňují místa, což jsou body, kde na cestě potkáte sprízněné duše, kteří vám nabídnou pomocnou ruku. Jsou to například penziony, informační centra, turistické kiosky nebo jednotlivci, kteří bydlí poblíž trasy. Zapojit se může každý, kdo může a chce nabídnout poutníkům něco navíc.



Útulna pro turisty na Ašsku



I takhle může vypadat bar - samoobslužný bar pro turisty



***Blahopřejeme*** klientům, kteří v  
uplynulém období oslavili svá životní jubilea.

Stanková Barbora

Brandl Karel

Nechutný Karel

Ihnácík Jan

Kubinec Antonín

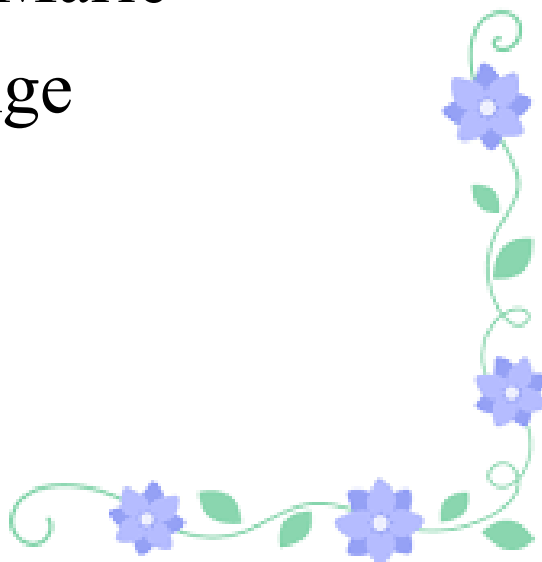
Pokorná Vlasta

Bretschneiderová Věra

Otcová Věra

Vohánková Marie

Hrubá Inge




Oslavenkyně paní Pokorná oslavila  
svých nádherných 90 let.



Paní Otcová oslavila svých krásných 90 let.



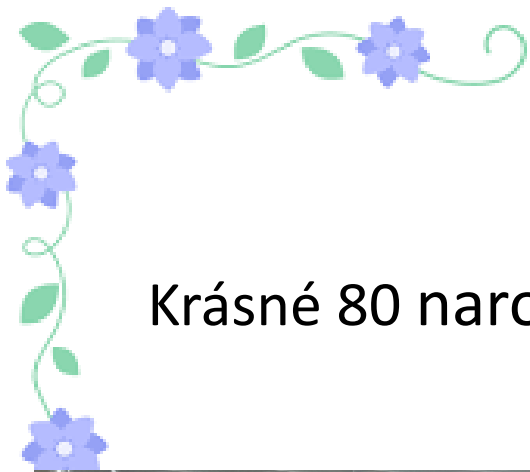


Paní Bretschneidrová oslavila svých  
krásných 90 let.



Paní Vohánková oslavila svých  
krásných 94 let.





Krásné 80 narodeniny oslavil pan Kubinec.



## Poník Casper

V měsíci říjnu přivítali naši klienti neobvyklou a velmi milou návštěvu. Náš domov pro seniory navštívila paní Michaela Krejčová se svým terapeutickým poníkem Casperem.



Možnost pohladit si poníka přinesla našim klientům krásný zážitek, na který budou někteří dlouho vzpomínat.



A radostí nebyl ještě konec.

V měsíci listopadu nás navštívil pan Lentezs ze svazu chovatelů drobného zvířectva i se svými chovanci, drůbeží, králíky a holuby. Živá ukázka byla doplněna i zajímavými informacemi.

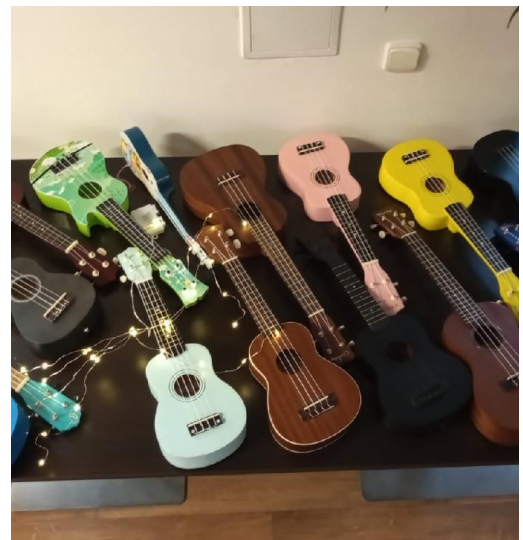






## LeLeBAND

Jedno nedělní odpoledne našim klientům zpřijemnil hráči na ukulele, orchestr LeLeBAND. Zahráli nám krásné zlidovělé české skladby. Muzikantská parta navodila příjemnou atmosféru a klientům udělala velikou radost.



Tahací harmonika je nejvíce oblíbeným hudebním nástrojem u našich klientů. Vždycky si rádi společně zazpívají.



## Císařské lázně

Naši klienti byli pozváni na Den otevřených dveří do Císařských lázní v Karlových Varech. Nabídky jsme rádi využili. Klienti si mohli prohlédnout vnitřní prostory a pochutnat si na občerstvení.

Budova Císařských lázní byla vystavěna z podnětu karlovarských lékařů na náklady města Karlovy Vary. Byla slavnostně otevřena 5.5.1895. Lázeňská budova nabízela více než 100 koupelen. Za jeden den obsloužila bezmála dva tisíce osob.

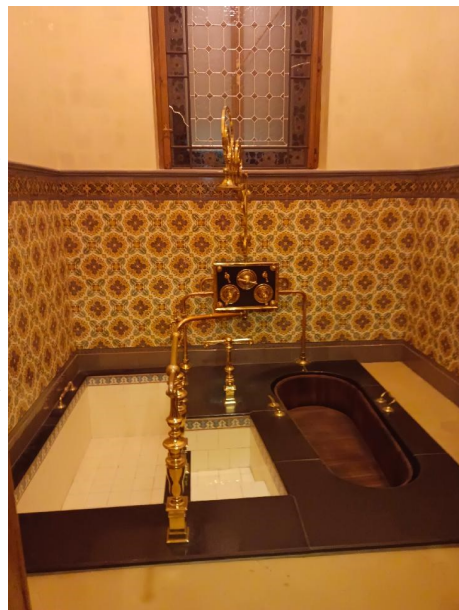
Lázně se jmenují po českém králi Františku Josefovi I., panovník navštívil lázně jen

jednou a nikdy se v nich nevykoupal.

V roce 1988 se rozhodlo o ukončení lázeňského provozu a budova byla pak využívána jako kasino.

V roce 2019 Karlovarský kraj zahájil celkovou přestavbu a po téměř 4 letech byla rekonstrukce ukončena, do lázní se opět vrátil život a v roce 2023 se lázně otevřeli pro veřejnost.

Lázně navštívil např. skladatel Beethoven, básník Goethe nebo Albrecht z Valdštejna.



## Zádušní mše (1.listopadu)



Letošní Bohoslužbu Slova sloužil pan biskup Lukáš Bujna. Nově jsme na ní pozvali i rodinné příslušníky zemřelých, se kterými jsme zavzpomínali na jejich blízké, pomodlili se za ně a zapálili svíčky. K nahlédnutí byla kniha vzpomínek s fotografiemi a vzkazy zemřelým.



Klienti se nejen rádi baví vystoupeními různých umělců zvenčí, ale stejně rádi tvoří, a oblíbené jsou i různé sportovní aktivity.





Pravidelné aktivity klientů Dolního domova, dokumentují tyto fotografie.



Sádrové odlitky dýní



Reminiscenční rozhovory, na téma „Místo, které mám rád.“





Společné pečení, nebo vaření je pro klienty vždy velká událost, ke které se každý rád přidá.





Najdete šest rozdílů mezi oběma obrázky?



Zdroj: internet