

DPS Kynšperk nad Ohří, zařízení Sociálních služeb Kynšperk, příspěvková organizace Karlovarského kraje

Pochlovický zvonek



Zpravodaj Domova pro
seniory v Kynšperku nad Ohří

ZIMA 2011/12



Naše klienty se snažíme začleňovat z uzavřeného prostředí do běžného života. Proto s nimi jezdíme na výlety, nakupovat, navštěvujeme knihovnu, cukrárnu či divadlo.



V domově připravujeme klientům různé programy, mezi nimi i setkání s duchovními.

Vítáme vás na stránkách zimního vydání Pochlovického zvonku 2011/2012. Dočtete se v něm o aktivitách, které jsou službou klientům, o různých výletech a prohlédnete si spoustu fotek.

V zimních měsících klienti rádi uvítají dobrou zábavu, kterou jim připravují aktivizační pracovníci domova. Hlavně v období zimních svátků se tu vystřídá více muzikantů. Jedním z nich byl i harmonikář Miroslav Püchner z Kaceřova. Jeho lidovky zahřály klienty i personál a vybídly je i k tanci.



Hrají u nás muzikanti „z venku“ i „naši“

V domově zní stále hudba

Hudební zábavu připravujeme pro klienty tak, že zveme samostatně vystupující muzikanty, hudební skupiny a také sami s klienty zpíváme a hrajeme s doprovodem kytary. Nejoblíbenější jsou lidové písně, žádané jsou však i písně novější, například hity z šedesátých let. Vedle harmonikáře pana Püchnera tu v zimě zahrála i rodinná folková kapela s názvem Fíci, poprvé se tu objevila i dechovka Březováček z Březové, zazpívaly tu dětské soubory z Chebu a Kynšperka a o Vánocích se tak jako vloni předvedla příležitostná kapela Domova pro seniory, složená z kuchařů a pracovníků aktivizace.



Fíci

Kapela Fíci, to jsou vlastně dvě rodiny, nebo alespoň jejich členové. Rodina Krapfových z Habartova tu hraje a zpívá celá, manželé a dcery, a podle přezdívky tatky kapelníka „Fík“ se i skupina jmenuje. A hrají tu ještě Jungwirthovi z Kynšperka, otec se synem.

Za zvířaty na farmě v Hřebenech

Prohlídka stájí byla přehlídkou snad všech domácích zvířat



Premiérrou pro naše seniory byla návštěva farmy v Hřebenech. Vypravili jsme se tam ještě než přišla zima a tak nás hřál nejen nevšední zážitek, ale i sluníčko.

Rodinné stáje v malé vesničce Hřebeny jsou vzdálené osm kilometrů od Sokolova. Obklopují je lesy Krušných hor, řeka Svatava, krásná příroda a několik památek ze starých dob. Například dřívější hrad Hartenberg, ze kterého zbyla romantická zřícenina. Hřebeny a sousední Luh nad Svatavou mají nejkvalitnější ovzduší v Sokolovském okrese a tak

naše výprava byla vlastně i výletem za dobrým vzduchem. Farmě Hřebeny dominuje podlouhlá, prostorná stáj, kterou obývá 12 úžasných koní a další stání se dvěma koníky. Kromě stájí jsou zde chlívy a prostory pro další zvířátka, které na statku nesmějí chybět - kozy, prasata, krávy, slepice, husy a kachny. Zvířátka zde tráví čas na pastvě, ty vodní zase ve vodě a vlastně kdekoli se jim zamane. Koně využívají velký a rozmanitý výběh s ovocným sadem a protékajícím potůčkem. Chodí pravidelně na vyjížďky a večer spokojeně usínají ve svých velkých, suchých a senem nastlaných boxech. I my jsme z toho výletu přijeli spokojení a díky dobrému vzduchu jsme usnuli možná lépe než jindy. Každopádně jsme rozhodnutí na jaře seniorský výlet na farmu zopakovat.



Byli jsme na farmě



Na výstavě starých hraček

V zimě byla v sokolovském zámku, ve výstavní síni krajského muzea, nostalgická výstava starých hraček a bicyklů. S našimi seniory jsme jí navštívili dvakrát - poprvé se na ni podívali senioři ubytovaní na "zámečku", podruhé s výpravou z horního a dolního domova DPS.



Výstavě dominovaly kočárky na hraní, ale i ty skutečné, které používaly pro přepravu ratolestí maminky. Byly tu také nádherné bicykly starých časů a také auta, ale ta byla jen pro děti, které se v nich vyřádily v dobách prvorepublikových.



Výstavu uspořádalo muzeum v Sokolově ve spolupráci s Mobilním a kamenným muzeem manželů Počepických z Lokte. „Přibližně padesát pečlivě zabalených exponátů jsme museli převážet několikrát pomocí dvou transportérů z Lokte do Sokolova.



Vůbec poprvé je vystavený nejstarší dřevěný kočárek v Čechách z roku 1840," uvedl v regionálním tisku ředitel Mobilního a kameného muzea v Lokti Petr Počepický.

Výstava, po jejímž shlédnutí jsme si popovídali při kávě v sokolovské cukrárně,

se seniorům líbila už kvůli tomu, že se tu setkali s hračkami a dopravními prostředky, které zažili ve svém dětství.



Nejstarší dochovaný kočárek je vystaven na zámku v Moritzburgu v Německu a pochází z roku 1708. Prvním sériovým výrobcem kočárků byl Angličan Lewenson. S výrobou začal v roce 1840.



Dušičky

Na listopadový svátek zemřelých, zvaný Dušičky, klienti domova vzpomínají na své blízké, kteří už nejsou mezi námi.



S klienty, kteří chtějí položit květiny, či věnec a nebo jen zapálit svíčku přímo u hrobu, jezdíme na hřbitovy v Sokolově a v Kynšperku. Ostatní mohou zapálit na Dušičky svíčky v kapličce přímo v areálu domova.

Mariánská kaplička, stylizovaná jako lurdská jeskyně, byla vystavěna do svahu v devadesátých letech. S ní sousedí altán se zvonící, postavený před rokem. Obě místa v parku slouží k relaxaci a duchovním potřebám klientů.



Duchovní Vánoce



Pro věřící klienty pořádáme ve spolupráci s duchovními katolické i evangelické církve křesťanské Vánoce. S páterem Antonínem Wasilem jsme postupně zapálili svíčky na adventním věnci a on našim klientům přinesl dárky, které věnovali chodovští farníci. Evangeličtí duchovní, pan farář Knorek se svým otcem, při vánočním setkání zazpívali duchovní písně. O Vánocích jsme také s klienty navštívili kostel Nanebevzetí Panny Marie v Kynšperku nad Ohří.



Legrace s Mikulášem



Oslava Mikuláše spojená s nadílkou je u nás v Domově pro seniory letitou a oblíbenou tradicí. Svatý Mikuláš se svým pohádkovým doprovodem chodí od pokoje k pokoji a rozdává klientům dárečky. Při tom se užije mnoho legrace.



K všeobecnému veselí přispívá i to, že za maskami Mikuláše, anděla a čertů se skrývají zaměstnanci domova.

Pro některé klienty je dobré slovo Mikuláše také duševní vzpruhou.



Na záměčku hrál Březováček



O vánočním čase poprvé u nás zahrála dechová kapela Březováček z Březové u Sokolova. Společenským sálem budovy Zámeček zněly dechové pochody i

lidovky. Kapela Březováček hraje především v různých seniorských zařízeních, kde lidem pokročilejšího věku rozdává radost z dobré muziky.

Posezení dodá dobrou náladu

Někteří naši klienti si oblíbili kromě návštěv kulturních programů i prosté společenské posezení v restauraci či v cukrárně. Seniors v tom podporujeme, protože se tak dostávají do přirozeného společenského prostředí, což je i jedním z cílů našeho zařízení. Klienti si oblíbili například cukrárnu na Starém náměstí v Sokolově nebo restauraci U splavu v Kynšperku. Posezení vždy zvedne náladu.





O Vánocích přišly se svým hudebním či divadelním programem mezi obyvatele Domova pro seniory děti z mateřských a základních škol. Setkávání vzdálených generací je přínosem pro juniory i seniory.

