

Pochlovický zvonek

Zpravodaj nejen pro klienty Sociálních služeb
v Kynšperku nad Ohří

Léto 2019



Sociální služby, příspěvková
organizace poskytují své služby za
finanční podpory Karlovarského
kraje.

 **SOCIÁLNÍ SLUŽBY**
V KYNŠPERKU NAD OHŘÍ

Slovo ředitelky

Milí čtenáři,

víte, že rok 1999 byl vyhlášen Mezinárodním rokem seniorů? Pravda, je to sice už dvacet let, ale abychom nezapomněli, že senioři s námi žijí, zaslouží si naši pozornost a kdo nyní seniorem není, stejně jednou bude, tak jako každoroční poděkování seniorům a připomenutí seniorské problematiky vyhlásila OSN 1. říjen Mezinárodním dnem seniorů.

U nás v zařízení tento svátek veřejnosti připomeneme v pondělí 7. října, kdy tu proběhne Den otevřených dveří. Kdokoli bude moci přijít do zařízení podívat se, jak tu „běží život“, pozdravit své blízké, známé i neznámé. Ten den proběhne rukodělná dílna, kde bude vyrábět textilní vánoční ozdoby pod vedením naší kolegyně – p. Munkové, která vede Ekonomický úsek. Určitě se také rádi uvidíme na pěkných fotografiích, proto se nám v ten den bude věnovat amatérský fotograf p. Řezáč. A poslední akcí, kterou na 7. 10. připravujeme, je seminář na téma paliativní péče, na který pozveme nejen zástupce našeho zřizovatele, kterým je Karlovarský kraj veřejnost, ale také širokou veřejnost.

Přeji vám krásné dny a těším se na setkávání s Vámi

Lenka Antolová





Gratulujeme

oslavencům, kteří v létě oslavili svá životní jubilea.

Koutník Lubomír

Křehká Eva

Popová Helga

Šimková Anneliese

Šuličová Hana

Zvonařová Věnceslava

Jedna z našich klientek, která oslavila své životní jubileum.



**Paní Věnceslava Zvonařová letos
oslavila své 85. narozeniny.**



Za obsahovou správnost článků a jejich zpracování odpovídá autor.

Odpovědný redaktor Kristýna Karlíková

Telefon: 704 432 478 ; E-mail: karlikova@ss-po-cz

Spojenecké vyloďení v Normandii /FRANCIE/ - 6.června 1944 - počátek cesty svobody a míru i pro část České republiky.

Dne 6.června 2019 se konaly v místě vyloďení spojeneckých armád, na plážích francouzského pobřeží Normandie oslavy 78. výročí začátku osvobozování západní Evropy od okupace nacistickým Německem a tím i urychlení konce největší tragédie lidstva - 2. světové války.

Na místa bojů se sjeli sta tisíce návštěvníků a hlavně 115 posledních účastníků bojů, veteránů /v roce 2014 jich bylo ještě 193/, většinou Američanů, Britů, Kanadánů a v menším počtu ostatních národností.

Největší a nejtvrdší boje probíhaly na jedné z pěti pláží, kódově zvané OMAHA, v sektoru vyloďení amerických jednotek. Jeden den bojů jen na této pláži stál životy 4,5 tisíce vojáků.

Obyvatelstvo Francie a zvláště v kraji Normandie vzdává každoročně hold svým osvoboditelům. Vesnice a města, každý dům a zahrada jsou vyzdobené vlajkami spojenců, tvářemi padlých hrdinů, všude se pohybují dobová vozidla, obrněná vozidla, tanky, letadla a vojáci. Rodiče a jejich děti se klaní a pláčou u památníků a na vojenských hřbitovech.



Samozřejmě se nezapomíná ani na německé vojáky, kteří museli plnit rozkazy. Operace OVERLORD, tak jak se vylodění spojenců nazývalo, bylo také jedno velké vítězství svobodných států nad nacistickým režimem, a proto se také dodnes každoročně 6. června setkávají veteráni /jejich znamení je vlčí mák/ ze všech zemí a jednotek, které se vylodily v okupované Francii, aby si zavzpomínali na svoje padlé kamarády, jenž položili život za svobodu a demokracii v Evropě.

Proto nesmíme zapomenout na tuto krátkou, ač velmi důležitou etapu 2. světové války.



P.S. Vzkaz 101letého kanadského veterána: **nikdy nezapomeňte na naše oběti, nikdy nedovolte, aby se tato hrůza opakovala, mějte se rádi a nenávisť nechte stranou!**

Benda Pavel, Francie, léto roku 2019



Aktivity v domově



Horké letní dny jistojistě skončili a tak nám nezbyvá než se ohlédnout za uplynulým obdobím. Ani v létě naši klienti ani zaměstnanci nezaháleli a pro naše klienty byl připraven program plný aktivit. Mezi oblíbené a časté aktivity patří procvičování jemné motoriky a paměti. Každý týden také společně pečeme vynikající moučníky, navštěvují nás hudební umělci a vyrábění sezonních výzdob nesmí chybět. Také časté procházky a vyhřívání na slunci byli samozřejmostí. Nakupování, zkrášlení u kadeřníka, výlety, posezení v cukrárně, zkrátka vše na co si vzpomenete.











Mé zážitky z dovolené

Vzhledem k tomu, že má dcerka má teď skutečně špatné období co se týče zdravotní stránky, léto jsme si užili spíše okrajově.

I tak se mi ale podařilo vyrazit aspoň na kratičkou dovolenou do koutů České republiky. Konkrétně jsme byli ve Strnadovském Mlýně ve Vršovicích, což je na Sedlčansku. A jak už to bývá, co čert nechtěl, komplikace nás nemohly minout. Po příjezdu do Mlýna o nás totiž nikdo nevěděl, přestože pobyt byl rezervovaný a uhrazený několik týdnů předem. Po prvotním překvapení obou stran, nám byl nabídnut Mlynářský pokoj v původní budově staré mlýnice. Vzhledem k tomu, že široko daleko se žádné jiné ubytovací zařízení nenacházelo, (asi tak nějak si představuji konec světa) nabídku jsme přijali. Po příchodu do budovy na nás dýchala skutečně historie. Luxus to rozhodně nebyl. Každopádně jsme měli velkou šanci, že večer potkáme ještě i zdejší mlynářské strašidlo, které tam dle mého názoru dodnes bydlí.

Když opominu všechny tyto skutečnosti, bylo tam opravdu krásně a co především? Byl tam božský klid.

Za náš kratičkový pobyt, který trval celkem pět dní jsme stihli navštívit nejstarší větrný mlýn Příčovy, Skanzen Vysoký Chlumec, město Sedlčany a město Tábor na závěr. Sedlčanský hermelín jsme sice nepotkali, avšak odnesli jsme si spoustu jiných hezkých zážitků. Ostatně posuďte podle fotografií sami.



Dechberoucí krajina při cestě na Drbákov – Albertovy skály



Skanzen ve Vysokém Chlumci uchovává cenné památky venkovské architektury, které dokládají vývoj lidového domu od poloviny 17. do počátku 20. století na území Středočeské pahorkatiny a ve středním Povltaví, v oblasti dotčené těžbou kamene.



Větrný mlýn Příčovy

Zřícenina mohutné kruhové stavby, která shlíží na Příčovy od západu z vršku Chlumky (400 m. n. m.), upoutá pozornost každého kolemjdoucího. Její rozměry hovoří za vše: vnější průměr je 13,5 metru, výška 10 metrů a zdivo u země má sílu 1,2 metru.



Strnadovský mlýn leží uprostřed malebné doliny blízko Sedlčan. Krajina svým charakterem připomíná Šumavu. Proto je toto místo ideálním prostředím pro relaxaci a aktivní odpočinek.



Strnadovský Mlýn ve Vršovcích

Pečujeme o zeleň v areálu zařízení

Po několika letech opět probíhá údržba stromů v areálu našeho zařízení. Stáří, sucho, choroby, stres – to vše má negativní vliv na zdraví stromů, je to stejné jako u lidí.

V průběhu celého léta můžete v našem areálu potkat „veverky“, tak neoficiálně říkáme arboristům – stromolezcům, kteří začali pečovat o stromy v našem parku. Jak obtížné je získat příslušné certifikáty a stát se tak oficiálním arboristou nám řekl Roman Plát, jeden z dvojice „veverek“. Musel složit řadu zkoušek, než mohl dostat certifikát ETW a stal se Evropským certifikovaným arboristou.

Kdo vlastně je arborista a co může dělat? Je to odborník v oboru péče o dřeviny rostoucí mimo les, provádí zejména speciální zásahy na dřevinách. Pro práci arboristy jsou nezbytné znalosti z mnoha oborů, např. dendrologie, fytopatologie, fyziologie, mechaniky a pedologie. Kromě toho musí arborista ovládat příslušnou legislativu, speciálně v oblasti bezpečnosti práce a správního řádu. Kvalifikovaný arborista provádí pěstební a stabilizační opatření (odborný řez, instalace vázání korun apod.), rizikové kácení, výsadbu dřevin, ochranná opatření stromů při stavební činnosti nebo hodnocení stavu jednotlivých stromů.



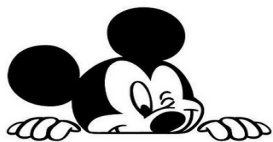
V našem parku v současné době provádí oba stromolezci stabilizační opatření – prořezávají koruny stromů a provádějí jejich vazby, to proto, aby pohyb v parku byl pro všechny bezpečný a abychom se nemuseli obávat ani případných materiálních škod v případě větrného počasí.

Na stavu stromů se mj. odrazil dlouhodobý stres. Ano, i stromy zažívají stres, který je způsoben například suchým počasím (jak v zimě, tak i v létě), škůdci, chorobami. Předejít tomu nelze ani při výsadbě nových stromů, stres si totiž nevybírá a škodí napříč spektrem všech druhů.

Na začátku příštího roku, v době vegetačního klidu, musí být pokáceny některé suché a hodně nemocné stromy. Naštěstí se nejedná o žádné z velikánů, ale třeba o náletové břízy nebo o dub ve výběhu, kterému vloni okousal kůru jeden z kozlíků. Z pokácených stromů vytvoří arborista Plát biotop pro ptáky a brouky, který označíme informační tabulkou.

Lenka Antolová





Milá slova pro Vás



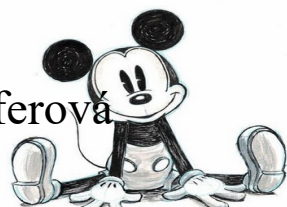
Už jsou to tři měsíce, co nejsem mezi Vámi. S některými jsem se stihla rozloučit, s některými ne. Tak to dělám dnes a tímto způsobem. Věřte, že odchod od Vás pro mě byl velmi těžký. Opustila jsem práci, která mě naplňovala. Opustila jsem lidi, které jsem měla ráda. Bohužel, ale život jde dál a mě čekají nové zkušenosti, nové životní etapy. Momentálně pracuji na dvou pracovních pozicích. Jedna je práce s pěstounskými rodinami, druhá je s dětmi s poruchou autistického spektra. Práce jsou obě krásné, občas náročné, ale dá se to zvládnout. Práce jsou náročné, protože se jedná o práci s lidmi a ta bývá těžká, ale krásná. Možná jednou nastane doba, kdy se k Vám vrátím. Pokud ne, věřte, že na Vás nikdy nezapomenu. Všem bych chtěla poděkovat za krásné tři roky strávené mezi Vámi. Jak už jsem psala výše, práce s lidmi je náročná, proto buďte více ohleduplní k pracovníkům, kteří Vám zde dělají domov, nebo se o to alespoň snaží a kteří se Vám snaží dát vše, co mohou. Naopak vy, pracovníci, buďte ohleduplní vůči klientům, nikdy nevíte, čím si za svůj život prošli a proč se tedy chovají tak, jak se chovají. Co je k tomu vede.

Buďte vůči sobě všichni ohleduplní.

Na závěr bych Vám chtěla ještě jednou poděkovat. Mějte se krásně.



Petra Milisdörferová



Altruista

František Váneček

Chceme býti altruistou? Pro druhé se obětovat?
Zda kráčíme cestou čistou nezbývá než zkontrolovat.
Prozkoumat i malé škvírky, pevnost touhy prověřit,
zdali obal nemá dírky, na motiv se zaměřit.
Pochvala nám nepřichází? Ani drobné ocenění?
Stačí kapka jak nám schází, pak to altruismus není.
To ne! „Vždyť to potřebuji!“ „Jdeme za svým jako lovci.“
Na mysl nám nepřichází, že se uvnitř kryjí sobci.
Maskovaná, nepospíchá, prosvítá „jen“ stínem duhy.
Je to známá paní pýcha. Získat chválu, čestné pruhy.
Až se jednou odhodláme „pracovat jen pro práci“,
v tu chvíli nám nepřipadne, že se EGO vytrácí.
Snažit se dál dávat pozor, koukat na to co je Teď.
Být „pocitivý“ všemi směry, třeba se jen ztratí zeď.
Lhostejní či důležití? Pro koho? Kdo hraje v sázku?
Pro jednoho samo bytí.
Nehraje si. Žije Lásku.

Ilustrační foto

Výlet do Mariánské a do lesoparku Amerika

Máme velké auto, kterým mohou naši klienti pohodlně jezdit na různé výlety a kulturní akce.

Prozatím se na výlet vydali klienti z druhého patra v doprovodu našich zaměstnanců. Společně se vyrazilo na den otevřených dveří do Domova pro osoby se zdravotním postižením v Mariánské, a v druhém případě se konal velmi vydařený výlet do Františkových lázní. Myslím, že není nutno dál cokoliv dodávat, jelikož ze spokojeného výrazu a šťastných očí je jasné naprosto vše. Fotky mluví za vše. Děkujeme všem co se na těchto výletech a jejich organizacích podíleli. Budeme doufat, že takových akcí bude do budoucna jen a jen přibývat. Takové chvíle jsou pro naše klienty jistě k nezaplacení.





...něco k zamyšlení

Před 500lety jsme neznali náš svět. Dnes ho známe z paměti a máme pro své tužby celý vesmír. Přejde čas kdy uslyší bouchání na vrata svého království a na otázku, kdo tam? Uslyší..Tady člověk.

František Minář

**Na závěr fotografie, která Vám pomůže k procvičení paměti a antistresové omalovánky na krácení dlouhé chvíle a zahnání případného smutku v podzimním deštivém počasí.
Podzim je období plné překrásných barev, tak se naučme, užívat si ho plnými doušky.**



Poznáte jaké město je na této fotografii??

