

Cesta k sobě, bezpečný prostor pro rodiče

Mnoho lidí v dětství zažilo věci, které dítě nikdy zažít nemá. Některé rány se nezahojí samy a neseme si je i do dospělosti. Když se pak sami staneme rodiči, může být těžké najít cestu k láskyplnému a jistému rodičovství.

Nejste v tom sami. Jsme tu pro vás.

V naší rodinné poradně jsme vytvořili bezpečný prostor pro rodiče, kteří si sami prošli těžkým dětstvím a chtějí zpracovat své prožitky, aby jejich děti nemusely nést stejnou tíhu.

Každý den máte možnost přijít bez objednání do naší poradny pro individuální konzultaci s odborníkem. Pomůžeme vám pochopit, jak minulost ovlivňuje vaši roli rodiče, a najít cestu k uzdravení. Jak vám můžeme pomoci?

- ✓ Citlivá podpora a pochopení bez odsouzení
- ✓ Pomoc s hojením starých ran, které ovlivňují Váš život
- ✓ Techniky zvládání emocí a reakcí v rodičovství
- ✓ Posílení vztahu s vašimi dětmi
- ✓ Prostor pro sdílení a hledání nových cest

Kdy a kde nás najdete?

Pondělí – čtvrtek 12:00 – 13:00

Pátek 11:00 – 12:00

Rodinná poradna ve třech městech:

Karlovy Vary – Krymská 1598/47 - **722 962901**

Cheb – Palackého 1562/8 - **731 549 171**

Sokolov – K. H. Máchy 1276 - **731 549 170**

Vaše minulost vás nemusí definovat. Pomůžeme vám najít klid, jistotu a novou cestu ve Vašem rodičovství a ve Vašem vlastním životě.

Cesta k sobě, bezpečný prostor pro rodiče

Mnoho lidí v dětství zažilo věci, které dítě nikdy zažít nemá. Některé rány se nezahojí samy a neseme si je i do dospělosti. Když se pak sami staneme rodiči, může být těžké najít cestu k láskyplnému a jistému rodičovství.

Nejste v tom sami. Jsme tu pro vás.

V naší rodinné poradně jsme vytvořili bezpečný prostor pro rodiče, kteří si sami prošli těžkým dětstvím a chtějí zpracovat své prožitky, aby jejich děti nemusely nést stejnou tíhu.

Každý den máte možnost přijít bez objednání do naší poradny pro individuální konzultaci s odborníkem. Pomůžeme vám pochopit, jak minulost ovlivňuje vaši roli rodiče, a najít cestu k uzdravení. Jak vám můžeme pomoci?

- ✓ Citlivá podpora a pochopení bez odsouzení
- ✓ Pomoc s hojením starých ran, které ovlivňují Váš život
- ✓ Techniky zvládání emocí a reakcí v rodičovství
- ✓ Posílení vztahu s vašimi dětmi
- ✓ Prostor pro sdílení a hledání nových cest

Kdy a kde nás najdete?

Pondělí – čtvrtek 12:00 – 13:00

Pátek 11:00 – 12:00

Rodinná poradna ve třech městech:

Karlovy Vary – Krymská 1598/47 - **722 962901**

Cheb – Palackého 1562/8 - **731 549 171**

Sokolov – K. H. Máchy 1276 - **731 549 170**

Vaše minulost vás nemusí definovat. Pomůžeme vám najít klid, jistotu a novou cestu ve Vašem rodičovství a ve Vašem vlastním životě.