

PRVNÍ DOTEK

PODPORA PRO ŽENY V NÁROČNÉ SITUACI

ÚČEL A POSLÁNÍ SLUŽBY

Tato služba má hluboký smysl ve třech provázaných rovinách:

1. Zdraví a vývoj dítěte:

První hodiny, dny a týdny po porodu rozhodují o tom, zda bude mozek dítěte nastaven fyziologicky a zdravě – strukturálně i funkčně. Toto se odehrává pouze jednou a na celý život. V tomto období se formují klíčové neuronální dráhy a reguluje se celková architektura mozku.

U dětí, které přicházejí na svět ve ztížených podmínkách nebo s abstinenčními příznaky, kontakt kůže na kůži, kojení a přístup k mateřskému mléku výrazně snižují potřebu medikamentózní léčby. Bez ohledu na to, zda dítě zůstane v péči biologické matky, její péče o dítě v prvních dnech zásadně ovlivňuje jeho zdraví v tu chvíli i do budoucna.

2. Stabilizace mateřské vazby a prevence opuštění dítěte:

Výzkumy ukazují, že pokud má žena možnost být v kontaktu kůže na kůži se svým dítětem a kojit ho, výrazně se snižuje riziko jeho opuštění. Důvěrné prostředí a podpora v prvních hodinách hraje zásadní roli v tom, zda žena dokáže dítě přijmout a pečovat o něj.

3. Duševní zdraví matky:

Kontakt kůže na kůži a kojení aktivují u matky vyplavování oxytocinu a prolaktinu, které mají protektivní účinek na její psychiku. Pomáhají jí zvládat stres a posilují její odolnost vůči rozvoji poporodní deprese, úzkosti nebo psychózy. Jde tedy i o prevenci závažných duševních stavů, které by mohly ohrozit nejen ji, ale i dítě.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Pobočka: Krymská 1598/47, 360 01 Karlovy Vary

telefon: 722 962901

e-mail: rp.karlovyvary@ss-po.cz

PRVNÍ DOTEK

PODPORA PRO ŽENY V NÁROČNÉ SITUACI

ÚČEL A POSLÁNÍ SLUŽBY

Tato služba má hluboký smysl ve třech provázaných rovinách:

1. Zdraví a vývoj dítěte:

První hodiny, dny a týdny po porodu rozhodují o tom, zda bude mozek dítěte nastaven fyziologicky a zdravě – strukturálně i funkčně. Toto se odehrává pouze jednou a na celý život. V tomto období se formují klíčové neuronální dráhy a reguluje se celková architektura mozku.

U dětí, které přicházejí na svět ve ztížených podmínkách nebo s abstinenčními příznaky, kontakt kůže na kůži, kojení a přístup k mateřskému mléku výrazně snižují potřebu medikamentózní léčby. Bez ohledu na to, zda dítě zůstane v péči biologické matky, její péče o dítě v prvních dnech zásadně ovlivňuje jeho zdraví v tu chvíli i do budoucna.

2. Stabilizace mateřské vazby a prevence opuštění dítěte:

Výzkumy ukazují, že pokud má žena možnost být v kontaktu kůže na kůži se svým dítětem a kojit ho, výrazně se snižuje riziko jeho opuštění. Důvěrné prostředí a podpora v prvních hodinách hraje zásadní roli v tom, zda žena dokáže dítě přijmout a pečovat o něj.

3. Duševní zdraví matky:

Kontakt kůže na kůži a kojení aktivují u matky vyplavování oxytocinu a prolaktinu, které mají protektivní účinek na její psychiku. Pomáhají jí zvládat stres a posilují její odolnost vůči rozvoji poporodní deprese, úzkosti nebo psychózy. Jde tedy i o prevenci závažných duševních stavů, které by mohly ohrozit nejen ji, ale i dítě.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Pobočka: Krymská 1598/47, 360 01 Karlovy Vary

telefon: 722 962901

e-mail: rp.karlovyvary@ss-po.cz

PODPORA PRO ŽENY V NÁROČNÉ SITUACI

VÝZNAM NAŠÍ PODPORY

- Kontakt kůže na kůži je neuroprotektivní. Stabilizuje dýchání, tep, tělesnou teplotu i glykémii dítěte. Podporuje jeho celkové zklidnění, vývoj a adaptaci na vnější svět mimo dělohu.
- Společně s kojením tvoří biologickou normu a základ bezpečné vazby.
- U matky kontakt zvyšuje vyplavování oxytocinu – hormonu vztahu, klidu a budování důvěry. Oxytocin, který produkuje tělo matky při kontaktu kůže na kůži a při kojení, je pro ni endogenní odměnou, přináší jí blahé pocity z pečování o dítě. Je studiemi prokázáno, že ženy, které byly se svým dítětem v kontaktu kůže na kůži, pečovaly o své dítě s větší ochotou a lehkostí.
- Dochází k základnímu „nastavení“ mozku dítěte i matky, a to jen jednou v životě – právě po porodu.

DYÁDE MATKA-DÍTĚ NAŠE SLUŽBA NABÍZÍ:

- ✓ Citlivá, odborná a neodsuzující podpora ženám v nejistotě a těžkých životních situacích
- ✓ Doprovod k porodu a podpora v prvních hodinách a dnech
- ✓ Podpora kontaktu kůže na kůži a kojení i v náročných situacích
- ✓ Spolupráce s porodnicemi, OSPOD, SAS, azylovými domy, pediatry
- ✓ Pomoc při orientaci v systému a přechod do navazujících služeb

VAŠE SPOLUPRÁCE JE PRO NÁS DŮLEŽITÁ

- Umožníme ženám kontakt kůže na kůži nepřerušovaně – i při nejistotě ohledně péče.
- Informujeme ženy o možnosti konzultace. I jediný rozhovor může změnit budoucnost dítěte.
- Podporujeme tak společně zdraví žen i dětí.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy
Pobočka: Krymská 1598/47, 360 01 Karlovy Vary
telefon: 722 962901
e-mail: rp.karlovyvary@ss-po.cz

PODPORA PRO ŽENY V NÁROČNÉ SITUACI

VÝZNAM NAŠÍ PODPORY

- Kontakt kůže na kůži je neuroprotektivní. Stabilizuje dýchání, tep, tělesnou teplotu i glykémii dítěte. Podporuje jeho celkové zklidnění, vývoj a adaptaci na vnější svět mimo dělohu.
- Společně s kojením tvoří biologickou normu a základ bezpečné vazby.
- U matky kontakt zvyšuje vyplavování oxytocinu – hormonu vztahu, klidu a budování důvěry. Oxytocin, který produkuje tělo matky při kontaktu kůže na kůži a při kojení, je pro ni endogenní odměnou, přináší jí blahé pocity z pečování o dítě. Je studiemi prokázáno, že ženy, které byly se svým dítětem v kontaktu kůže na kůži, pečovaly o své dítě s větší ochotou a lehkostí.
- Dochází k základnímu „nastavení“ mozku dítěte i matky, a to jen jednou v životě – právě po porodu.

DYÁDE MATKA-DÍTĚ NAŠE SLUŽBA NABÍZÍ:

- ✓ Citlivá, odborná a neodsuzující podpora ženám v nejistotě a těžkých životních situacích
- ✓ Doprovod k porodu a podpora v prvních hodinách a dnech
- ✓ Podpora kontaktu kůže na kůži a kojení i v náročných situacích
- ✓ Spolupráce s porodnicemi, OSPOD, SAS, azylovými domy, pediatry
- ✓ Pomoc při orientaci v systému a přechod do navazujících služeb

VAŠE SPOLUPRÁCE JE PRO NÁS DŮLEŽITÁ

- Umožníme ženám kontakt kůže na kůži nepřerušovaně – i při nejistotě ohledně péče.
- Informujeme ženy o možnosti konzultace. I jediný rozhovor může změnit budoucnost dítěte.
- Podporujeme tak společně zdraví žen i dětí.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy
Pobočka: Krymská 1598/47, 360 01 Karlovy Vary
telefon: 722 962901
e-mail: rp.karlovyvary@ss-po.cz