

Jídelníček od 15.6. do 21.6. 2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 15.6.	3,9	Káva, čaj, salám šunkový, rama, chléb, zelenina.	1.Pol. zeleninová jemná, hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka. 2. Pol. zeleninová, pečené kuře, br. kaše, kompot.	Jahody	Vepřové rizoto se zeleninou, rajčatový salát.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Káva, čaj, salám šunkový, rama, rohlík, zelenina	Pol. zeleninová, pečené kuře, br. kaše, kompot.			
	MUS	Káva, čaj, mléko, kaše mléčná rýže.	Pol. zeleninová, pečené kuře, br. kaše, kompot.			
Úterý 16.6.	3,9	Káva, čaj, pom. celerová, chléb, zelenina.	1.Pol. hovězí s těstovinou, plněné papriky, rajská omáčka, těstoviny.	Strouhaná mrkev s jablkem.	Šunka, rama, chléb, ředkvičky	Jogurt bílý
	2,9/2	Káva, čaj, pom. máslo, rohlík, zelenina.	Pol. hovězí, rajská omáčka, těstoviny.		Šunka, rama, rohlík, rajče.	
	MUS	Káva, čaj, šnek dia, tvaroh mix.	Pol. hovězí, rajská omáčka, těstoviny.		Teplá šunka, br. kaše, rajčatové pyré	
Středa 17.6.	3,9	Kakao, čaj, koláček + dia, tvaroh.	1.Pol. hrstková, pikantní masová směs, dušená rýže. 2. Pol. hrstková, rybí filé smažené, brambory, salát.	Meloun	Pol. krupicová s masem, pečivo.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Kakao, čaj, koláčky + dia, tvaroh.	Pol. bylinková, masová směs, dušená rýže.			
	MUS	Kakao, čaj, loupáček dia, tvaroh.	Pol. bylinková, masová směs, dušená rýže.			
Čtvrtek 18.6.	3,9	Čaj, pom. turistická, chléb, zelenina.	1.Pol. ragů, hovězí po myslivecku, knedlík houskový.	Strouhané jablko se skořicí.	Sýr plátkový uzený, rama, pečivo, salátová okurka, rajčata.	Jogurt ovocný dia
	2,9/2	Čaj, pom. turistická, rohlík, zelenina.	Pol. Pol. ragů, hovězí po myslivecku, těstoviny.			
	MUS	Čaj, mléko, pudink s ovocem.	Pol. ragů, hovězí po myslivecku, těstoviny.		Obilninová kaše s ovocem.	
Pátek 19.6.	3,9	Kakao, čaj, medové máslo, housky, chléb, rama, dia džem..	1.Pol. drůbková s rýží, vepřový bůček nadívaný, št'ouchané brambory, okurka.	Meruňky	Těstoviny zapečené s uzeninou, čalamáda.	Pudink dia
	2,9/2	Kakao, čaj, medové máslo, dia džem, rama, houska.	Pol. drůbková s rýží, vepřový plátek, brambory, kompot.			
	MUS	Čaj, mléko, loupák dia, mléčná rýže kaše.	Pol. drůbková s rýží, vepřový plátek, brambory, kompot.			
Sobota 20.6.	3,9	Káva, čaj, sýr ochucený, chléb.	Pol. haše, vepřové v mrkvi, brambory.	Moučník	Žebírko dušené na kmíně, rýže.	Jogurt bílý
	2,9/2	Káva, čaj, sýr ochucený, rohlík.	Pol. haše, vepřové v mrkvi, brambory.	+ dia		
	MUS	Káva, čaj, vánočka dia, jogurt.	Pol. haše, vepřové v mrkvi, brambory.			
Neděle 21.6.	3,9	Káva, čaj, šunkový salám, rama, chléb.	Pol. slepičí s bulgurem, hovězí zamagurské, kynutý knedlík.	Jogurt Skyr	Pomazánka z tuňáka, zelenina, pečivo.	Mléčná rýže dia
	2,9/2	Káva, čaj, šunkový salám, rama, rohlík.	Pol. slepičí, hovězí zamagurské, dietní knedlík.			
	MUS	Kakao, čaj, ovesná kaše s ovocem.	Pol. slepičí, hovězí zamagurské, dietní knedlík.		Krupicová kaše, ovoce.	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena! Pokrmy obsahují alergeny, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandzáková.
Schválila: Mgr. Lenka Antolová, MPA

