

## Jídelníček od 8.6. do 14.6.2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 8.6.	3,9	Čaj, káva, pom. salámová, chléb, zelenina.	<b>1. Pol. kmínová s vejci, krutí nudličky na žampionech, těstoviny mušličky.</b> <b>2. Pol. kmínová s vejci, bramboráky s čalamádou.</b>	Meloun		Přesnídávka dia
	2,9/2	Čaj, káva, salámová pomazánka, rohlík, zelenina.	Pol. kmínová s vejci, krutí nudličky, těstoviny.	Koláčky	Vepřový guláš, pečivo.	
	MUS	Čaj, káva, ovesná kaše s ovocem.	Pol. kmínová, krutí nudličky, těstoviny.			
Úterý 9.6.	3,9	Káva, čaj, med, džem dia, rama, chléb, actimel.	<b>1. Pol. hovězí se svítkem, vepřový řízek pytlák, brambory, šopský salát.</b> <b>2. Pol. hovězí, zeleninové rizoto s červenou čočkou, šopský salát.</b>	Šlehaný tvaroh s ovocem	Paštika, pečivo, okurka, rajče.	Jogurt bílý
	2,9/2	Káva, čaj, med, džem dia, rama, rohlík, actimel.	Pol. hovězí, vepřový řízek přírodní, brambory, kompot.	+ dia		
	MUS	Káva, čaj, šnek dia, tvaroh.	Pol. hovězí, vepřový řízek přírodní, brambory, kompot.		Jáhlová kaše, kompot.	
Středa 10.6.	3,9	Kakao, čaj, sýr tavený ochucený, chléb, zelenina.	<b>1. Pol. slepičí s pohankou, hovězí svíčková, houskový knedlík.</b> <b>2. Pol. slepičí, krutí plátek na bylinkách, br. kaše.</b>	Jahody	Halušky se špenátem a uzeným masem.	Pudink dia
	2,9/2	Kakao, čaj, sýr tavený, rohlík, zelenina.	Pol. slepičí, hovězí svíčková, dietní knedlík.	šáteček		
	MUS	Kakao, čaj, loupáček dia.	Pol. slepičí, hovězí svíčková, houskový knedlík.			
Čtvrtek 11.6.	3,9	Káva, čaj, vařené vejce, máslo, chléb, cibulka.	<b>1. Pol. brokolicevá, losos se zeleninou, brambory.</b> <b>2. Pol. brokolicevá, žemlovka s tvarohem a jablky (PNVD).</b>	Chlebiček	Sýr hermelín, rama, pečivo, rajčata.	Ovofit dia
	2,9/2	Káva, čaj, šunka, máslo, rohlík, rajče.	Pol. špenátová, rybí filé zapečené se zeleninou, brambory.		Sýr, rama, pečivo, rajčata.	
	MUS	Čaj, mléko, kukuřičná kaše s ovocem.	Pol. špenátová, rybí filé zapečené se zeleninou, brambory.	Pudink dia	Šunka, brambory, kompot.	
Pátek 12.6.	3,9	Mléko, čaj, žervé s pažitkou, housky, chléb, zelenina.	<b>1. Pol. s ovesnými vločkami, hovězí maso s fazolemi, dušená rýže.</b> <b>2. Pol. s ovesnými vločkami, těstoviny s cuketou a slaninou.</b>	Loupáček dia	Vepřové žebírko přírodní, br. kaše, červená řepa	Přesnídávka dia
	2,9/2	Mléko, čaj, žervé s pažitkou, housky.	Pol. zeleninová s vločkami, hovězí guláš dietní, rýže.	mléko		
	MUS	Mléko, čaj, rýžová kaše s ovocem.	Pol. zeleninová s vločkami, hovězí guláš dietní, rýže.			
Sobota 13.6.	3,9	Čaj, káva, šunka, rama, chléb.	<b>Pol. bulharská, vepřové protýkané šunkou, brambory.</b>	Jogurt bílý,	Míchaná vejce sypaná cibulkou, pečivo.	Jogurt dia
	2,9/2	Čaj, káva, šunka, rama, rohlík.	Pol. bulharská, vepřové protýkané šunkou, brambory.	rohlík	Pečené kuře, br.kaše, mrkvový salát.	
	MUS	Čaj, káva, pudink s ovocem a piškotem	Pol. bulharská, vepřové protýkané šunkou, brambory.			
Neděle 14.6.	3,9	Kakao, čaj, sýr ochucený, chléb.	<b>Pol. zeleninová s krupicí, hovězí pečené pražská, knedlík houskový.</b>	Lipánek	Jemné párky, hořčice, kečup, pečivo.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Kakao, čaj, sýr ochucený, rohlík.	Pol. zeleninová s krupicí, hovězí pečené pražská, knedlík dietní.	Ovocný tv. dia		
	MUS	Kakao, čaj, loupáček dia.	Pol. zeleninová s krupicí, hovězí pečené pražská, knedlík houskový.		Párek, bramborová kaše, kompot.	

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!** Pokrmy obsahují alergeny, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandzákova  
**PNVD – pokrm není vhodný pro diabetiky, MUS – mechanicky upravená strava**

Schválila: Mgr. Lenka Antolová, MPA