

## Jídelníček od 29.6. do 5.7. 2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 29.6.	3,9	Káva, čaj,, chléb se šunkou a sýrem, zelenina.	<b>Pol. hrášková s krutony, jemné krutí rizoto – krutí s bramborem, mrkvový salát s křenem.</b>	Jablko strouhané	Šunka, rama, pečivo, ředkvičky, rajčata.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Káva, čaj, houska se šunkou a sýrem, zelenina.	Pol. hrášková s krutony, kuřecí rizoto, mrkvový salát.	šátečky dia		
	MUS	Káva, čaj, vánočka dia, tvaroh.	Pol. hrášková s krutony, kuřecí rizoto, mrkvový salát.		Šunka prohřátá, brambory, rajče.	
Úterý 30.6.	3,9	Čaj, káva, medové máslo, džem dia, chléb, jogurt .	<b>Pol. italská, vepřový řízek smažené, br. kaše, kompot.</b>	Šlehaný tvaroh	Salám herkules, rama, pečivo, okurky.	Pudink dia
	2,9/2	Čaj, káva, medové máslo, džem dia, máslo, rohlík, jogurt.	Pol. italská, vepřový plátek přírodní, br. kaše, kompot.	+ dia	Šunka, rama, pečivo, rajčata.	
	MUS	Čaj, mléko, kaše mléčná rýže s ovocem.	Pol. italská, vepřový plátek přírodní, br. kaše, kompot.	loupák dia	Teplá šunka, brambory, rajčata.	
Středa 1.7.	3,9	Kakao, čaj, sýr plátkový, rama, housky, chléb, zelenina.	<b>Pol. Šplejcharova, hovězí maso, koprová omáčka, kynutý knedlík.</b>	Sušenka + dia	Těstoviny s vepřovým masem a rajčaty.	Jogurt dia
	2,9/2	Kakao, čaj, sýr plátkový, rama, housky, zelenina.	Pol. Šplejcharova, hovězí maso, koprová omáčka, dietní knedlík.	mléko		
	MUS	Kakao, čaj, šnek dia, tvaroh.	Pol. Šplejcharova, hovězí maso, koprová omáčka, dietní knedlík.			
Čtvrtek 2.7.	3,9	Čaj, cappuccino, salám jemný, rama, chléb, zelenina.	<b>Pol. hovězí s pohankou, vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory.</b>	Bílý jogurt	Debrečinka, rama, pečivo, okurka, rajče.	Mléčná rýže dia
	2,9/2	Čaj, cappuccino, salám jemný, rama, rohlík, zelenina.	Pol. hovězí s pohankou, vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina.	+ ovoce		
	MUS	Čaj, cappuccino, vánočka dia, tvaroh.	Pol. hovězí s pohankou, vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina.		Kuřecí stehno pečené, brambory, červená řepa.	
Pátek 3.7.	3,9	Káva, čaj, džem + dia, máslo, chléb, jogurtový nápoj.	<b>Pol. celerová, karlovarský guláš, těstoviny.</b>	Pudink	Sekaná, hořčice, pečivo, okurka kyselá.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Káva, džem + dia, rohlík, jogurtový nápoj.	Pol. zeleninová s vejcem, karlovarský guláš, těstoviny.	+ dia	Sekaná, brambory, kompot.	
	MUS	Káva, čaj, kukuřičná kaše s ovocem.	Pol. zeleninová s vejcem, karlovarský guláš, těstoviny.			
Sobota 4.7.	3,9	Čaj, salám pivní, rama, chléb.	<b>Pol. hovězí s rýží, šoulet, vepřový plátek, kys. okurka.</b>	Vánočka dia	Selská omeleta, kečup, pečivo, rajčatový salát.	Ovofit dia
	2,9/2	Čaj, salám šunka, rama.	Pol. hovězí s rýží, vepřový plátek přírodní, br. kaše, červená řepa.	+ mléko		
	MUS	Čaj, mléko, šnek dia, jogurt	Pol. hovězí s rýží, vepřový plátek přírodní, br. kaše, červená řepa.		Teplá šunka, brambory, kompot.	
Neděle 5.7.	3,9	Kakao, čaj, sýrová pěna, chléb.	<b>Pol. selská, vepřová plec na paprice se žampiony, kynutý knedlík.</b>	Přesnídávka	Salám mortadela, rama, pečivo, ředkvičky, rajčata.	Jogurt bílý
	2,9/2	Kakao, čaj, sýrová pěna, rohlík.	Pol. selská, vepřová plec na žampionech, kynutý knedlík.	+ dia		
	MUS	Kakao, čaj, pudink.	Pol. selská, vepřová plec na žampionech, kynutý knedlík.	+ sušenka.	Kuřecí prsa, br.kaše, rajče.	

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!** Pokrmy obsahují alergeny, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandžáková.

Schválila: Mgr. Lenka Antolová, MPA

