

## Jídelníček od 22.6. do 28.6.2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 22.6.	3,9	Čaj, káva, vařené vejce, rama, chléb, cibulka.	Pol. havířská fazolačka, kuřecí směs na zelenině, rýže jasmínová – těstoviny.	Meloun	Brambory, vepřenky, tat. omáčka, kompot diety.	Přesnídávka
	2,9/2	Čaj, šunka, rama, rohlík, rajčata.	Pol. zeleninová s krupicí, kuřecí nudličky přírodní, rýže-těstoviny.			
	MUS	Čaj, káva, loupáček di, tvaroh.	Pol. zeleninová s krupicí, kuřecí nudličky přírodní, rýže-těstoviny.			
Úterý 23.6.	3,9	Káva, čaj, nugetka, džem dia, rama, chléb, jogurtový nápoj.	Pol. rajská s vločkami, krutí kapsa plněná, bramborová kaše, salát zeleninový s koprem.	Broskve	Debrečinka, rama, pečivo, rajčata.	Mléčná rýže dia
	2,9/2	Káva, čaj, džem+dia, rama, rohlík, jogurtový nápoj.	Pol. rajská s vločkami, plátek přírodní, br. kaše, kompot.			
	MUS	Káva, čaj, ovesná kaše s ovocem.	Pol. rajská s vločkami, plátek přírodní, br. kaše, kompot.		Jáhlová kaše, kompot.	
Středa 24.6.	3,9	Káva, čaj, pom. z nivy, chléb, cibulka.	Pol. hovězí s bulgurem, domažlické vepřové ragů, kynutý knedlík.	Jogurt ovocný	Pečené kuře, br. kaše, kompot.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Káva, čaj, pom. tvarohová, rohlík, rajče.	Pol. hovězí s bulgurem, domažlické vepřové ragů, dietní knedlík.	+ dia		
	MUS	Káva, čaj, kaše mléčná rýže.	Pol. hovězí s bulgurem, domažlické vepřové ragů, dietní knedlík.			
Čtvrtek 25.6.	3,9	Cappuccino, čaj, pomazánka turistická, chléb, paprika.	Pol. bramborová s houbami, Boloňské těstoviny sypané sýrem.	Vařený pudink	Odravská sekaná, hořčice, chléb, okurka.	Ovofit dia
	2,9/2	Cappuccino, čaj, pomazánka turistická, rohlík, rohlík.	Pol. bramborová, Boloňské těstoviny sypané sýrem.	+ dia	Odravská sekaná, kečup, rohlík, rajče.	
	MUS	Čaj, cappuccino, jáhlová kaše.	Pol. bramborová, Boloňské těstoviny sypané sýrem.		Odravská sekaná, br. kaše, rajče.	
Pátek 26.6.	3,9	Čaj, sýr ochucený, chléb, rajčata.	Pol. s červenou čočkou a zázvorem, vepřové ražničí, brambory, obloha.	Termix,	Párky jemné, hořčice, pečivo (9,2,9/2)	Přesnídávka dia
	2,9/2	Čaj, sýr ochucený, rohlík.	Pol. zeleninová, vepřové ražničí, brambory, obloha.	dia jogurt		
	MUS	Čaj, loupáček dia, jogurt.	Pol. zeleninová, vepřové ražničí, brambory, obloha.		Krupicová kaše s ovocem.	
Sobota 27.3.	3,9	Káva, čaj, šunkový salám, rama, chléb.	Pol. ragů, plovdivské maso, dušená rýže-těstoviny.	Sušenka	Brambory zapečené s rajčaty.	Jogurt ovocný dia
	2,9/2	Káva, čaj, šunkový salám, rama, rohlík.	Pol. ragů, plovdivské maso, těstoviny.	+ dia		
	MUS	Čaj, mléko, šnek dia+tvaroh.	Pol. ragů, plovdivské maso, těstoviny.	Tvaroh.		
Neděle 28.6.	3,9	Kakao, čaj, sýr plátkový, rama, pečivo	Pol. kmínová s vejci, hovězí na česneku, bramborový knedlík.	Jogurtový nápoj + vánočka.	Paštika, pečivo, paprika.	Pudink dia
	2,9/2	Kakao, čaj, sýr plátkový, rama, rohlík.	Pol. kmínová s vejci, hovězí přírodní, bramborový knedlík.		Paštika, pečivo, rajče.	
	MUS	Kakao, čaj, kaše mléčná rýže.	Pol. kmínová s vejci, hovězí přírodní, bramborový knedlík.		Šunka, brambory, kompot.	

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!** Pokrmy obsahují alergeny, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandzáková.

Schválila: Mgr. Lenka Antolová, MPA

