

Jídelníček od 9.3. do 15.3.2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 9.3.	3,9	Čaj, pívni salám, rama, chléb, zelenina.	1.Pol. z rybiho filé, pečené kuřecí stehno s rýží. 2.Pol. z rybiho filé, mexické fazole, chléb.	Banán	Brambory zapečené se sýrem a rajčaty	Jogurt dia
	2,9/2	Čaj, salám šunkový, rama, rohlík, zelenina.	Pol. frankfurtská, kuře na kari, jasmínová rýže – těstoviny.	Pomeranč		
	MUS	Čaj, mléko, ovesná kaše s ovocem.	Pol. frankfurtská, kuře na kari, jasmínová rýže – těstoviny.			
Úterý 10.3.	3,9	Káva, čaj, koláčky, šátečky dia, ovoce.	1.Pol. hov. s vejcem, kapustový karbanátek, br. kaše, kompot. 2.Pol. hovězí, vepřový kotlet, br.kaše.	Přesnídávka	Chléb s máslem a debrecínkou, okurky, rajčata.	Ovofit dia
	2,9/2	Káva, čaj, koláčky, šátečky dia.	Pol. hovězí, karbanátek pečený, br. kaše, kompot.	+ dia		
	MUS	Káva, čaj, šátečky dia.	Pol. hovězí, karbanátek pečený, br. kaše, kompot.	Croissant	Obilninová kaše, džus.	
Středa 11.3.	3,9	Čaj, capuccino, salám šunkový, rama, chléb, zelenina.	1. Pol. boršč, hovězí plátek přírodní, br. knedlík. 2.Pol. boršč, bramborové šišky s mákem.	Mandarinky	Polévka kmínová s vejci, pečivo.	Mléčná rýže dia
	2,9/2	Čaj, capuccino, salám šunkový, rama, rohlík.	Pol. boršč, hovězí pečeně přírodní, br. knedlík.	Tvaroh		
	MUS	Čaj, capuccino, pohanková kaše s ovocem.	Pol. boršč, hovězí pečeně přírodní, br. knedlík.			
Čtvrtek 12.3.	3,9	Čaj, káva, pom. budapešť, chléb, zelenina	1.Pol. zeleninová krémová s vločkami, vepř. plátek přírodní, zelenina, brambory. 2.Pol. zeleninová, rybí filé smažené, brambory.	Šlehaný tvaroh	Salám herkules, rama, pečivo, rajče.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Čaj, káva, žervé sýr, rohlík.	Pol. zeleninová, vepř. plátek přírodní, mrkev, brambory.	+ dia	Šunka, brambory, kompot.	
	MUS	Čaj, mléko, loupák dia.	Pol. zeleninová, vepř. plátek přírodní, mrkev, brambory.			
Pátek 13.3.	3,9	Čaj, káva, turistická pom., chléb, zelenina.	1.Pol. s masovou rýží, vepřové po námořnicku, rýže-těstoviny. 2.Pol. masovou rýží, hrách po španělsku, chléb.	Chlebiček	Bramborové copánky se špenátem a uzeným masem.	Jogurt bílý
	2,9/2	Čaj, káva, pomazánka dietní, houska.	Pol. hov. s masovou rýží, vepřové po námořnicku, rýže.			
	MUS	Čaj, mléko, rýžová kaše s ovocem.	Pol. hov. s masovou rýží, vepřové po námořnicku, rýže.	Pohár dia		
Sobota 14.3.	3,9	Čokoláda, čaj, sýr plátkový, rama, chléb, zelenina.	Pol. česneková, sekaná pečeně štěpánská,brambory, kompot.	Moučník	Bulguroto s masem a zeleninou, okurka, červená řepa.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Čokoláda, čaj, sýr plátkový, rama, rohlík.	Pol. zeleninová s krupicí, sekaná, brambory, kompot.	+ dia		
	MUS	Čokoláda,čaj, ovesná kaše s ovocem.	Pol. zeleninová s krupicí, sekaná, brambory, kompot			
Neděle 15.3.	3,9	Kakao, čaj, šunka, rama, chléb, zelenina.	Pol. slepičí s pohankou, hovězí pečeně frankfurtská, houskový knedlík.	Jogurt	Pomazánka z olomouckých tvarůžků, pečivo, zelenina.	Pudink dia
	2,9/2	Kakao, čaj, šunka, rama, rohlík.	Pol. slepičí s pohankou, hovězí pečeně frankfurtská, houskový knedlík.	+ dia	Sýr žervé, rohlíky, zelenina.	
	MUS	Kakao, čaj, vánočka dia.	Pol. slepičí s pohankou, hovězí pečeně frankfurtská, houskový knedlík.		Kaše krupicová, kompot.	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena! Pokrmy obsahují alergeny, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandzákové.

Schválila: Mgr. Lenka Antolová, MPA

