

Jídelníček od 4.5. do 10.5. 2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 4.5.	3,9	Káva, čaj, pomazánka hrášková, chléb, cibulka.	1.Pol. fazolková kuřecí řízek přírodní, brambory, kompot.	Banán	Zapečené těstoviny se salámem,	Ovořít dia
	2,9/2	Káva, čaj, sýr ochucený, rohlík.	Pol. fazolková bílá, kuřecí řízek přírodní, brambory, kompot.	pomeranč	červená řepa.	
	MUS	Káva, čaj, loupák dia	Pol. fazolková bílá, kuřecí řízek přírodní, brambory, kompot.	+ Jogurt		
Úterý 5.5.	3,9	Mléko, čaj, pomazánkové máslo, houska, chléb, jablko.	1.Pol. hovězí s pohankou, vepřové protýkané šunkou, rýže. 2.Pol. hov. s pohankou, vepřové v mrkvi, brambory.	Šlehaný tvaroh	Šunka, rama, pečivo, ředkvičky, rajče.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Mléko, čaj, pomazánkové máslo, houska, jablko.	Pol hovězí, vepřové protýkané šunkou, rýže.	+ croissant		
	MUS	Mléko, čaj, vánočka dia, jogurt.	Pol hovězí, vepřové protýkané šunkou, rýže.		Šunka, br.kaše, rajčatové pyré.	
Středa 6.5.	3,9	Čaj, čabajková, chléb, zelenina.	1.Pol. hovězí s krutony, br. knedlík, zelí, pečená kachní prsa. 2.Pol. hov. pečené kuře, špenát, brambory.	Broskve	Polévka kmínová s vejci, pečivo.	Pudink dia
	2,9/2	Čaj, sýr lada, rohlík, zelenina.	Pol. hovězí, pečené kuře, špenát, brambory.	Actimel		
	MUS	Čaj, mléko, pudink s piškotem a ovocem.	Pol. hovězí, pečené kuře, špenát, brambory.			
Čtvrtek 7.5.	3,9	Káva, čaj, chléb Poppov se šunkou a sýrem, zelenina.	1.Pol. zeleninová, sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát.	Mléko + loupák	Tuňáková pomazánka, chléb, rohlík, rajčata.	Jogurt bílý
	2,9/2	Káva, čaj, houska se šunkou a sýrem, zelenina.	Pol. zeleninová sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát.			
	MUS	Káva, čaj,šáteček dia, tvarohový dezert.	Pol. zeleninová, sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát.		Krupicová kaše kukuřičná, kompot dia.	
Pátek 8.5.	3,9	Čaj, káva, vařené vejce, rama, chléb, zelenina.	1.Pol. bramborová, Boloňské těstoviny.	Sušenka	Pečené vepřové koleno, křen, hořčice, pečivo.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Čaj, káva, šunkový salám, rama, rohlík, zelenina.	Pol. bramborová, Boloňské těstoviny.	Jablko	Vepřová pečeně, br. kaše, rajčatový salát.	
	MUS	Čaj, káva, smetanový dezert, loupák dia	Pol. bramborová, Boloňské těstoviny.			
Sobota 9.5.	3,9	Káva, čaj, plátkový sýr, rama, chléb, zelenina.	Pol. hovězí s těstovinou, vepřové plátky po valašsku, houskový knedlík.	Přesnídávka	Lečo zeleninové s uzeninou, pečivo.	Jogurt ovocný dia
	2,9/2	Káva, čaj, plátkový sýr, rama, rohlík, zelenina.	Pol. hovězí s těstovinou, vepřové plátky po valašsku, houskový knedlík.	+	Vaječná sedlina s uzeninou, pečivo, zelenina.	
	MUS	Káva, čaj, vánočka dia, jogurtový nápoj.	Pol. hovězí s těstovinou, vepřové plátky po valašsku, houskový knedlík.	vánočka		
Neděle 10.5.	3,9	Kakao, čaj, medové máslo, džem dia, chléb, jogurtový nápoj.	Pol. rychtářská, hov. s fazolkami, brambory.	Mléčná rýže	Paštika, pečivo, papriky, rajčata.	Ovořít dia
	2,9/2	Kakao, čaj, med.máslo, džem dia, rohlík, jogurtový nápoj.	Pol. rychtářská, hov.s fazolkami, brambory.	+		
	MUS	Kakao, čaj, vánočka dia, jogurtový nápoj.	Pol. rychtářská, hov. na fazolkami, brambory.	jablko	Br. kaše, párek, rajčatové pyré.	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena! Pokrmu obsahují alergen, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandzákové.
Schválila: Mgr. Lenka Antolová, MPA