

Jídelníček od 13.4. do 19.4. 2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 13.4.	3,9	Kakao, čaj, šátečky, vánočka dia.	Pol. cizrnová, kuřecí ražničí obalované, tat. om., brambory.	Jogurt	Námořnické maso s rýží.	Přesnídávka
	2,9/2	Kakao, čaj, šátečky, vánočka dia.	Pol. rajska, kuř. ražničí, brambory, kompot.	Banán, jablko		dia
	MUS	Kakao, čaj, šátečky, vánočka dia.	Pol. rajska, kuřecí ražničí, brambory, kompot.			
Úterý 14.4.	3,9	Káva, pom. sýr. pěna, chléb, zelenina.	1.Pol. drůbková, šoulet, uzené maso, kys. okurka. 2.Pol. drůbková, vepř. žebírko přírodní, br. kaše, kompot.	Strouhaná mrkev s jablkem	Salám mortadela, rama, pečivo, rajčata.	Jogurt dia
	2,9/2	Káva, čaj, sýr. pěna, rohlík	Pol. drůbková s těstovinou, žebírko, kaše, kompot.	Croissant		
	MUS	Káva, čaj, vánočka dia.	Pol. drůbková s těstovinou, žebírko, kaše, kompot.		Pohanková kaše, džus.	
Středa 15.4.	3,9	Kakao, čaj, sýr žervé, chléb, zelenina.	1.Pol. ragù, rizoto s vepřovým masem a zeleninou, salát mrkvový s křenem. 2.Pol. ragù, karbanátek, brambory, tat. omáčka	Šlehaný tvaroh	Pol. šumavská bramboračka, pečivo.	Pudink dia
	2,9/2	Kakao, čaj, sýr žervé rohlík.	Pol. ragù, rizoto s vepřovým masem a zeleninou, mrkvový dietní.	Jablko		
	MUS	Kakao, čaj, ovesná kaše.	Pol. ragù, rizoto s vepřovým masem a zeleninou, mrkvový dietní.			
Čtvrtek 16.4.	3,9	Čaj, káva, med, džem dia, rama, chléb.	1.Pol. Šplejcharova, hovězí plátek na paprice, těstoviny. 2.Pol. Šplejcharova, cizrna s rajčaty a špenátem, tousty.	Jogurtový nápoj	Focaccia s bylinkami, se sýrem a šunkou a rajče.	Mléčná rýže
	2,9/2	Čaj, káva, med, džem dia, rama, rohlík.	Pol. Šplejcharova, hovězí plátek na smetaně, těstoviny.	Ovoce		dia
	MUS	Čaj, mléko, pudink s piškotem dia.	Pol. Šplejcharova, hovězí plátek na smetaně, těstoviny.		Jáhlová kaše dia.	
Pátek 17.4.	3,9	Káva, čaj, vejce, rama, chléb, zelenina.	1.Pol. hovězí s rýží, masový nákyp, bramborová kaše, kompot. 2.Pol. hovězí, zapečený květák veg., brambory.	Pudink + dia	Krůtí guláš, těstoviny.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Káva, čaj, sýr, rama, rohlík	Pol. hovězí s rýží, masový nákyp, br. kaše, kompot.	Ovoce		
	MUS	Káva, čaj, kaše mléčná rýže dia.	Pol. hovězí s rýží, masový nákyp, br. kaše, kompot.			
Sobota 18.4.	3,9	Čaj, paštika francouzská, chléb zelenina	Pol. slepičí s bulgurem, vepřové protýkané šunkou, rýže-těstoviny.	Tvaroháček	Brambory, sekaná, kompot.	Pudink dia
	2,9/2	Čaj, paštika francouzská, rohlík	Pol. slepičí s bulgurem, vepřové protýkané šunkou, rýže-těstoviny.	Ovofit dia		
	MUS	Čaj, mléko, loupák.	Pol. slepičí s bulgurem, vepřové protýkané šunkou, rýže-těstoviny.			
Neděle 19.4.	3,9	Kakao, čaj, žervé sýr, chléb, zelenina.	Pol. zeleninová s kroužky, hovězí pečené znojemská, kynutý knedlík.	Přesnídávka	Šunka, rama, džus, pečivo, zelenina.	Jogurt dia
	2,9/2	Kakao, čaj, žervé sýr, rohlík.	Pol. zeleninová s kroužky, hovězí pečené přírodní, práškový knedlík	dia		
	MUS	Kakao, čaj, vánočka dia.	Pol. zeleninová s kroužky, hovězí pečené znojemská, práškový knedlík	Vánočka dia	Ovesná kaše s ovocem.	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena! Pokrmy obsahují alergeny, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandzákové.
Schválila: Mgr. Lenka Antolová, MPA

