

Jídelníček od 11.5. do 17.5.2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 11.5.	3,9	Čaj, šunková pěna, chléb, zelenina.	1.Pol. zelňačka, zapečené těstoviny, čalamáda. 2.Pol. zelňačka, kuřecí na žampionech, hrášková rýže.	Banán pomeranč	Vepřové na kmíně, rýže.	Ovofit dia
	2,9/2	Čaj, šunková pěna, rohlík, zelenina.	Pol. zeleninová, zapečené těstoviny, červená řepa.	sušenka		
	MUS	Čaj, mléko, tvaroh. dezert, loupák.	Pol. zeleninová, zapečené těstoviny, červená řepa.	ovocná mísa		
Úterý 12.5.	3,9	Káva, čaj, chléb, sýr plátkový, máslo, zelenina.	1.Pol. hovězí se šunk. noky, smažený květák, brambory, tat. om. 2.Pol. hovězí, vepřový plátek přír., brambory, kompot.	Šlehaný tvaroh +	Pečené kuřecí stehno, okurka, pečivo.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Káva, čaj, houska, sýr plátkový, máslo, zelenina.	Pol. hovězí se šunk. noky, vepř. plátek přír., kompot.	loupák		
	MUS	Káva, čaj, šátečky dia, tvarohový dezert.	Pol. hovězí se šunk. noky, vepř. plátek přír., kompot.		Obilninová kaše s ovocem.	
Středa 13.5.	3,9	Kakao, čaj, nugetka, džem dia, máslo, chléb, ovoce.	1.Pol. cizrnová s kari, mexický guláš, knedlík houskový. 2.Pol. cizrnová s kari, bulgurové rizoto, salát.	Jablko	Vepřenky, br. kaše, červená řepa.	Jogurt dia
	2,9/2	Kakao, čaj, džem, máslo, rohlík, ovoce.	Pol. zeleninová jemná, vepřový guláš dietní, knedlík.	bílý jogurt		
	MUS	Kakao, čaj, vánočka + tvaroh.	Pol. zeleninová jemná, vepřový guláš, knedlík.	ovocná mísa		
Čtvrtek 14.5.	3,9	Čaj, káva, sýrová pěna, chléb.	1.Pol. špenátová, vepřová pečeně, šťouchané brambory, hanácký salát. 2.Pol. špenátová, krupicová kaše, kompot.	Pudink + dia	Sýrová sekaná, hořčice, pečivo, kečup, rajčata, okurka.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Čaj, káva, sýrová pěna, rohlík.	Pol. špenátová, pečená krkovička, brambory, kompot.	šáteček.		
	MUS	Čaj, káva, ovesná kaše s ovocem.	Pol. špenátová, pečená krkovička, brambory, kompot.		Ohřátá sekaná, brambory, rajčatové pyré.	
Pátek 15.5.	3,9	Čaj, káva, vejce na tvrdo, máslo, chléb, zelenina.	1.Pol. fazolová s bramborem, tříbarevné těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem. 2.Pol. fazolová s bramborem, rybí filé se zeleninou, brambory.	Jablko strouhané s mrkví	Rizoto se zeleninou a vepř. masem, okurka.	Ovofit dia
	2,9/2	Čaj, káva, sýr ochucený, rohlík, zelenina.	Pol. zeleninová s krupicí, těstoviny se sýrovou omáčkou a kuř. masem.	+ koláček.		
	MUS	Čaj, mléko, krupicová kaše s ovocem.	Pol. zeleninová s krupicí, těstoviny se sýrovou omáčkou a kuř. masem.			
Sobota 16.5.	3,9	Čaj, káva, chléb, debrecínský salám, máslo, zelenina.	Pol. drůbková s těstovinou, vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, kompot.	Sušenka	Hermelínová pomazánka, pečivo, rajčátka.	Jogurt bílý
	2,9/2	Čaj, káva, houska, debrecínský salám, máslo, pečivo.	Pol. drůbková s těstovinou, vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, kompot.	+ dia	Sýr balíčkový, rajče, pečivo.	
	MUS	Káva, čaj, vánočka tvar. dezert.	Pol. drůbková, vepřový řízek přírodní, br. kaše, kompot.	Tvaroh	Jáhlová krupicová kaše, kompot + dia.	
Neděle 17.5.	3,9	Kakao, čaj, pom. máslo, vejce, housky, chléb.	Pol. hovězí s krupicí a masem, hov.kostky po zahradnicku, rýže – těstoviny.	Přesnídávka	Moravské uzené, rama, chléb, paprika, rajče.	Pudink dia
	2,9/2	Kakao, čaj, pom. máslo, šunka, housky.	Pol. hovězí se žloutkem a masem, hov.kostky po zahradnicku, rýže – těstoviny.	+		
	MUS	Kakao, čaj, pohanková kaše s ovocem.	Pol. hovězí se žloutkem a masem, hov.kostky po zahradnicku, rýže.	vánočka	Moravské uzené prohřáté, br.kaše.	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena! Pokrmu obsahují alergeny, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandžákové.
Schválila: Mgr. Lenka Antolová, MPA

