

Jídelníček od 23.3. do 29.3.2026

Datum	Dieta	Snídaně	Oběd – polévka a hlavní jídlo.	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 23.3.	3,9	Káva, čaj, pomazánka salámová, chléb, zelenina	1.Pol. drůbeží s rýží, francouzské brambory, mrkvový salát 2.Pol. drůbeží s rýží, bramborové šišky s mákem.	Jogurt + dia	Hovězí guláš, chléb.	Přesnídávka
	2,9/2	Káva, čaj, pomazánka salámová, rohlík	Pol. drůbeží, francouzské brambory, mrkvový salát.	ovoce		dia
	MUS	Káva, čaj, loupáček dia,	Pol. drůbeží, francouzské brambory, mrkvový salát.			
Úterý 24.3.	3,9	Čaj, uzený sýr, rama, chléb, zelenina.	1. Pol. rajska s ovesnými vločkami, holandský řízek, bramborová kaše, kompot. 2.Pol. rajska, vepř. plátek se zeleninou, brambory.	Šlehaný tvaroh	Šunka, rama, chléb, okurka, rajčátka.	Jogurt bílý
	2,9/2	Čaj, uzený sýr, rama, rohlík	Pol. rajska, holandský řízek, br. kaše, kompot.	ovocný dia	Šunka, rama, bílé pečivo, rajčátka.	
	MUS	Čaj, mléko, rýžová kaše s posýpkou.	Pol. rajska, holandský řízek, br. kaše, kompot.		Jáhlová kaše s ovocem.	
Středa 25.3.	3,9	Čaj, káva, pomazánkové máslo, chléb, zelenina.	1. Pol. haše, vepřové plátky po valašsku, houskový knedlík. 2. Pol. haše, rajčatový salát s Mozzarellou, bageta.	Ovoce	Těstoviny po italsku sypané sýrem	Jogurt dia
	2,9/2	Čaj, káva, pomazánkové máslo, rohlík.	Pol. haše, vepřové plátky po valašsku, houskový knedlík.			
	MUS	Kakao, čaj, loupáček dia.	Pol. haše, vepřové plátky po valašsku, houskový knedlík.			
Čtvrtek 26.3.	3,9	Čaj, pom. hermelínová, chléb, zelenina	1.Pol. z červené čočky, kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory, salát. 2.Pol. z červené čočky, zapékaný celer, brambory, salát.	Strouhaná mrkev s jablkem.	Párky, hořčice, kečup, pečivo, rajče.	Ovocný tvaroh dia
	2,9/2	Čaj, pom. sýrová, rohlík	Pol. vložková, kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory, mrkvový salát.		Párky, br. kaše, kompot.	
	MUS	Čaj, mléko, ovesná kaše s posýpkou	Pol. vložková, kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory, mrkvový salát.			
Pátek 27.3.	3,9	Káva, čaj, nugotka, džem dia, rama, chléb, ovoce.	1.Pol. drůbeží krém, srnčí guláš, dušená rýže. 2. Pol. drůbeží , bulguroto s kuřecím masem, salát.	Šlehaný tvaroh	Zapečené fleky s uzeninou, rajčatový salát.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Káva, čaj, džem dia, rama, rohlík.	Pol. drůbeží krém, srnčí guláš , rýže – těstoviny.			
	MUS	Káva, čaj, loupáček dia, jogurt dia	Pol. drůbeží krém, srnčí guláš, rýže – těstoviny.			
Sobota 28.3.	3,9	Káva, čaj, pom. máslo ochucené, chléb, rohlík, zelenina.	Pol. zeleninová s rýží, vepřová roláda, brambory.	Moučník	Vaječná sedlina se šunkou, kečup, pečivo, zelenina.	Jogurt bílý
	2,9/2	Káva, čaj, pom. máslo, rohlík.	Pol. zeleninová s rýží, vepřová roláda, brambory.			
	MUS	Káva, čaj, šnek dia.	Pol. zeleninová s rýží, vepřová roláda, brambory.		Krupicová kaše s ovocem.	
Neděle 29.3.	3,9	Kakao, čaj, ochucený sýr, rama, chléb, zelenina.	Pol. mrkvová, hovězí na česneku, bramborový knedlík.	Pudink + dia	Tuňáková pomazánka, pečivo, džus + dia, zelenina.	Přesnídávka dia
	2,9/2	Kakao, čaj, ochucený sýr, rama, rohlík.	Pol. mrkvová, hov. pečeně přírodní, br. knedlík.			
	MUS	Kakao, čaj, vánočka dia.	Pol. mrkvová, hov. pečeně přírodní, br. knedlík.		Kaše rýžová s ovocem.	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena! Pokrmy obsahují alergeny, informaci o výskytu konkrétního alergenu v pokrmu, žádejte u vedoucí stravování Bc. M. Mandžákové
Schválila: Mgr. Lenka Antolová

